

令和7年9月

献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土
	1	 御祝赤飯 赤魚の煮つけ 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ	ハヤシライス 南瓜のサラダ 法蓮草のなめ茸和え フルーツヨーグルト 香の物	ご飯・汁物 豚バラ大根 きんぴらごぼう ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ	 ご飯・汁物 鶏の唐揚げ 春雨サラダ 冷やっこ フルーツ	御祝赤飯 沖目鯛の照り焼き 法蓮草の白和え  茶碗蒸し フルーツ
	行事予定	習字クラブ 	誕生会 	麻雀クラブ	麻雀クラブ	ネイルアート 
7	8	9	10	11	12	13
	ご飯・汁物 白身魚のタルタルソースかけ がんもど大根の煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 豆腐と白菜とキノコのすき煮 金時豆の甘煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ	ご飯・汁物 肉団子の甘酢あん 白菜とツナの煮物 法蓮草の玉子とじ フルーツ	ご飯・汁物 鶏のささ身フライ 小松菜のなめ茸和え 人参の酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 マカロニサラダ いんげんのソテー フルーツ	他人丼 汁物 人参と椎茸の煮物 ツナサラダ フルーツ
行事予定			アートクラブ・麻雀クラブ 	麻雀クラブ	城・歴史クラブ 	
14	15 	16	17	18 	19	20
	 海老ちらし寿司 お吸い物 里芋と人参の紅白煮 ブロッコリーの胡麻だれかけ フルーツ	ご飯・汁物 豚の生姜焼き ひじきの煮物 いんげんの玉子とじ フルーツ	ご飯・汁物 カジキの照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 春雨サラダ フルーツ	チキンカレーライス 野菜サラダ ブレンラッシー 香の物 フルーツ	ご飯 豚汁 しめじと竹輪の玉子とじ ブロッコリーのマヨ和え フルーツ	ご飯・汁物 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の煮物 胡瓜とささみの胡麻ドレ和え フルーツ
行事予定	祝 敬老会 	折り紙クラブ 	麻雀クラブ	うめもりざか保育園児来訪		紙芝居
21	22	23 	24	25	26	27
	ご飯・汁物 イワシのフライ  さつまいものレモン煮 オクラのおかか和え フルーツ	ご飯・汁物 和風豆腐ハンバーグ 法蓮草のお浸し キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と厚揚げとネギの味噌煮 野菜サラダ 茄子のおひたし フルーツ	ご飯・汁物 鮭の幽庵焼き  じゃが芋の煮物 コールスローサラダ フルーツ	あんかけ焼きそば 汁物 竹輪とピーマンの照煮 大根と人参の甘酢 フルーツ	ご飯・汁物 ポークチャップ ポテトサラダ キノコのソテー フルーツ
行事予定	音楽クラブ 	三味線演奏 	麻雀クラブ	麻雀クラブ	カードクラブ 	ネイルアート 
28	29	30				
	ご飯・汁物 鶏のおろし煮 ごぼうと人参のきんぴら 小松菜の胡麻和え フルーツ	五目ごはん 汁物 じゃがいもとねぎの煮物 カニカマと胡瓜の酢の物 フルーツ	 	 9月は 敬老月間です  15日(月)には、まつり座さんがお祝いに来てくださいます。力強い和太鼓の音色を聴いて、まだまだ暑い夏を元気に過ごしましょう。 引き続き、水分摂取とエアコンの使用をお願い致します。 		
行事予定						

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。