

令和7年8月

献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土
		いよいよ 本格的な暑い夏がやってきました🌊皆様、水分はしっかり摂れていますでしょうか？ エアコンも、在宅中は昼間も 就寝中もつけていてくださいね。 パラダイスでたくさん食べて、たくさん笑って、みんなで元気に 暑い夏を乗り切りましょう!!			 1 御祝赤飯 沖目鯛の照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ	2 御祝赤飯 鮭の塩焼き 法蓮草の白和え  茶碗蒸し フルーツ
行事予定					誕生会 	誕生会 
3	4	5	6	7	8	9
 ご飯・汁物 鶏肉のあんかけ照り焼き 小松菜と油揚げの煮物 ブロッコリーのマヨ和え フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉のあんかけ照り焼き 小松菜と油揚げの煮物 ブロッコリーのマヨ和え フルーツ	ご飯・汁物 白身魚のムニエル 高野豆腐の煮物 人参のナムル フルーツ	ご飯・汁物 鶏の唐揚げ 茄子の煮びたし 胡瓜とオレンジの酢の物 フルーツ	 御祝赤飯 赤魚の煮つけ 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ	ご飯・汁物 豚肉の冷しゃぶ さつま芋のレモン煮 わかめと胡瓜の酢の物 フルーツ	チキンカレーライス 野菜サラダ 冷やっこ 香の物 フルーツ
行事予定	習字クラブ 		麻雀クラブ 	誕生会 ネイルアート・麻雀 	城・歴史クラブ 	
10	11	12	13	14	15	16
 ご飯・汁物 鮭の塩焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え フルーツ	 ご飯・汁物 鶏ささみの天ぷら いんげんの玉子とじ 金時豆の甘煮 フルーツ	ご飯・汁物 鶏ささみの天ぷら いんげんの玉子とじ 金時豆の甘煮 フルーツ	 ご飯・汁物 豆腐の甘味噌かけ ひじきの煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ	 ご飯・汁物 ハンバーグ 南瓜サラダ ピーマンと竹輪の炒め煮 フルーツ	 すいとん ご飯 さわらの塩焼き 小松菜の胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と夏野菜の炒め煮 スクランブルエッグ オクラとワカメの酢の物 フルーツ
行事予定	音楽クラブ	ネイルアート 	アートクラブ・麻雀 	紙芝居・麻雀 		
17	18	19	20	21	22	23
 ご飯・汁物 豚バラと大根と厚揚げの煮物 法蓮草の胡麻和え ツナサラダ フルーツ	ご飯 たっぶり野菜のポトフ 春雨サラダ ブロッコリーのおかか和え フルーツ	ご飯 たっぶり野菜のポトフ 春雨サラダ ブロッコリーのおかか和え フルーツ	ご飯・汁物 鯖の竜田揚げ 大根の甘味噌かけ 十六ささげのおひたし	 そうめん いなり寿司 鶏肉とじゃが芋の煮物 トマトと胡瓜の酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 いわしのフライ 法蓮草と人参のおひたし トマトの胡麻ドレかけ フルーツ	 ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ブロッコリーの玉子とじ フルーツ
行事予定		夏まつり 	夏まつり 	麻雀クラブ 	カードクラブ 	
24	25	26	27	28	29	30
 三色丼 汁物	 三色丼 汁物 茄子の生姜煮 白菜の塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 カラスカレイのピカタ じゃが芋の煮物 小松菜のおひたし フルーツ	ご飯・汁物 茄子と豚肉の味噌炒め カラフルポテトサラダ 大根の甘酢 フルーツ	ご飯・汁物 筑前煮 春雨サラダ 茄子の煮びたし フルーツ	ご飯・汁物 ミルフィーユカツ 南瓜の煮物 玉子豆腐 フルーツ	ご飯・汁物 鯖の味噌煮 法蓮草のなめ茸和え トマトのサラダ フルーツ
31						
行事予定	折り紙クラブ	アートクラブ 	麻雀クラブ 	麻雀クラブ 		

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。