

令和7年7月

献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		御祝赤飯 鯉の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ	御祝赤飯 鮭の塩焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ	御祝赤飯 赤魚の煮付け 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ	チキンカレーライス 胡瓜とリンゴのサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け フルーツ	ご飯・汁物 鶏の磯部揚げ 春雨サラダ キャベツのゆかり和え フルーツ
行事予定		誕生会	誕生会	誕生会	習字クラブ	ネイルアート
6	7	8	9	10	11	12
	ちらし寿司 お吸い物 がんもの含め煮 いんげんのピーナッツ和え フルーツ	ご飯・汁物 肉豆腐 小松菜とじゃこの生姜風味 金時豆の甘煮 フルーツ	ご飯・汁物 味噌カツ 切干大根の煮物 春雨サラダ フルーツ	? ?	ご飯・汁物 鯖の味噌煮 南瓜のサラダ 大根の甘酢 フルーツ	ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き 大根と人参の煮物 法蓮草と椎茸の和え物 フルーツ
行事予定		アートクラブ	麻雀	シークレットランチ 麻雀	城・歴史クラブ	折り紙クラブ
13	14	15	16	17	18	19
	ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 金時豆の甘煮 法蓮草のなめ茸和え フルーツ	ご飯・汁物 チキン南蛮 白菜の煮物 人参の胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 カラスカレイのピカタ 小松菜と油揚げの炒め煮 トマトと胡瓜の酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 豚しゃぶの胡麻ドレかけ さつま芋の煮物 玉子豆腐 フルーツ	ご飯・汁物 野菜のかき揚げ 胡瓜とリンゴの酢の物 切り干し大根の煮物 フルーツ	うな丼 すまし汁 冷やっこ 小松菜と人参のおひたし フルーツ
行事予定			麻雀	麻雀	ネイルアート	
20	21	22	23	24	25	26
	ご飯・汁物 鶏ささみのフライ 茄子の煮びたし ブロッコリーの胡麻ドレかけ フルーツ	ご飯・汁物 鯖の塩焼き 南瓜の煮物 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ	? ?	ご飯・汁物 肉じゃが 法蓮草の玉子とし きんぴらごぼう フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と茄子の味噌炒め ポテトサラダ 法蓮草のおひたし フルーツ	ご飯・汁物 白身魚のフライ さつま芋のレモン煮 トマトと胡瓜の胡麻ドレかけ フルーツ
行事予定	音楽クラブ	紙芝居	シークレットランチ 麻雀	麻雀	カードクラブ	三味線演奏
27	28	29	30	31	今月は、シークレットランチが2回あります！ 何が出るかは当日までのお楽しみ ✨ モリモリ食べて水分もしっかり摂って、この夏を元気に乗り切りましょう!! 	
	ご飯・汁物 マグロカツ 大根とはんぺんの煮物 トマトのサラダ フルーツ	親子丼 汁物 大根とがんもの煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼きあんかけ 高野豆腐と人参の煮物 いんげんの胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 鮭のタラマヨ焼き 里芋の煮物 オクラとわかめの酢の物 フルーツ		
行事予定	アートクラブ		麻雀	麻雀		

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。