

令和7年5月

献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土	
	<p>母の日豆知識 由来は？</p> <p>20世紀初頭のアメリカで、戦場の負傷兵の衛生改善活動を行ったアン・ジャービスの娘アンナ・ジャービスが、母の命日に母が好きだった白いカーネーションを祭壇に手向けたことが起源となり、1914年にアメリカが5月の第2日曜日を「母の日」として記念日に決めました。今では赤いカーネーションが定番ですが、始まりは白いカーネーションだったんですね。それが世界に広まり、明治末期から大正の時代に日本にも伝わってきました。戦後アメリカに倣って5月の第2日曜日に制定されたんですって。</p>				<p>1</p> <p>ご飯・汁物 マグロカツ 大豆の五目煮 小松菜のなめ茸和え フルーツ</p>	<p>2</p> <p>ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 若布と胡瓜の酢の物 フルーツ</p>	<p>3</p>  <p>御祝赤飯 鱈の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ</p>
	<p>行事予定</p>				<p>麻雀</p>	<p>習字クラブ</p>	<p>お誕生会</p> 
<p>4</p> 	<p>5</p> 	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	
	<p>御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 味噌野菜炒め じゃが芋の煮物 胡瓜と春雨の酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏の玉ねぎおろし煮 マカロニサラダ インゲンの胡麻和え フルーツ</p>	<p>ハヤシライス ツナと野菜のサラダ フルーツヨーグルト 香の物</p> 	<p>ご飯・汁物 鮭のタルタルソース焼き 南瓜のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 和風あんかけ豆腐 小松菜とはんぺん炒め じゃこおろし フルーツ</p>	
<p>行事予定</p>	<p>お誕生会</p> 	<p>ネイルアート</p>	<p>麻雀</p>	<p>麻雀</p> 	<p>城・歴史クラブ</p> 	<p>アートクラブ</p> 	
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	
	<p>ご飯・汁物 鶏ささみのフライ 金時豆の甘煮 小松菜のなめ茸和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鱈の幽庵焼き スバゲティサラダ 大根と人参の甘酢漬け フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚バラ回鍋肉 さつま芋サラダ もやしのおひたし フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 カラスカレイのピカタ 白菜とシーチキンの煮物 胡瓜とトマトの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 ふわ玉子のカニカマあんかけ マカロニサラダ 法蓮草と人参のおかか和え フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 筍と豚肉のオイスター炒め 里芋の煮物 ツナサラダ フルーツ</p>	
<p>行事予定</p>	<p>音楽クラブ</p>		<p>麻雀</p>	<p>麻雀</p>	<p>カードクラブ</p> 		
<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	
	<p>ご飯・汁物 鮭の塩焼き 法蓮草の玉子とし トマトと胡瓜の胡麻ドレがけ フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 チキン南蛮 大根とはんぺんの煮物 小松菜のおかか和え フルーツ</p>	<p>竹の子ご飯 すまし汁 肉味噌豆腐 菜の花のからし和え フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 豚しゃぶ さつま芋の煮物 ブロッコリーのマヨ和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 高野豆腐の煮物 春雨とハムの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 肉じゃが いんげんの卵とし きんぴらごぼう フルーツ</p> 	
<p>行事予定</p>		<p>紙芝居</p> 	<p>麻雀</p>	<p>麻雀</p>	<p>ネイルアート</p> 	<p>アートクラブ</p> 	
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	
	<p>ご飯・汁物 豆腐ハンバーグ(デミグラスソース) 茄子のおかか煮 ブロッコリーのマヨ和え フルーツ</p>	<p>菜めし 汁物 豆腐田楽 竹輪とピーマンのきんぴら フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鱈と菜の花の生姜煮 金時豆の甘煮 キャベツの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 野菜のかき揚げ 胡瓜とリンゴの酢の物 切干大根の煮物 フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 豚バラ大根 青菜炒め もやしと人参のナムル フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の煮物 アスパラのマヨ和え フルーツ</p>	
<p>行事予定</p>			<p>三味線演奏</p> 	<p>麻雀</p>			

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。