

日	月	火	水	木	金	土
		<p>最近、地球温暖化の影響で日本の四季を感じる事が少なくなってきました。「春と秋がなくなっちゃったねえ」なんていう話がよく出ますが、これからも季節を大切にしたり行事や献立作りを心がけていきたいと思っています。さて、皆さんはどんな時に「春」を感じますか？身近にある「春」を探しながら、生活に楽しみをもって過ごしてみませんか？「ここで一句」なんていうのも面白いかもしれませんね。 『毎年よ 彼岸の入りに 寒いのは 子規』</p>				<p>1</p> <p>ご飯・汁物 鯖の塩焼き 切干大根の煮物 スクランブルエッグ フルーツ</p>
行事予定						
2	3 	4	5	6	7	8
	<p>ちらし寿司 お吸い物 大根とがんもの煮物 キャベツのゆかり和え フルーツ</p>	 <p>御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ</p>	 <p>御祝赤飯 鰯の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ</p>	<p>あったかポトフ ご飯 法蓮草の玉子としきのこの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚バラ大根 茄子の味噌炒め ブロッコリーのナムル フルーツ</p>
行事予定		お誕生会 	お誕生会 	麻雀クラブ	城・歴史クラブ	
9	10	11	12	13	14	15
	<p>ご飯・汁物 白身魚フライ さつまいものレモン煮 いんげんの和え物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏肉のトマト煮 大根とツナのサラダ ピーマンと竹輪のきんぴら フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 肉団子の甘酢あん 南瓜の煮物 小松菜の生姜風味 フルーツ</p>	<p>他人丼 汁物 里芋の煮物 法蓮草のおひたし フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鯖の塩焼き スバゲティサラダ 胡瓜とじゃこの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 和風あんかけ豆腐 ひじきと鶏肉の煮物 トマトの胡麻和え フルーツ</p>
行事予定	ネイルアート	アートクラブ	麻雀クラブ	年度末お楽しみ会	年度末お楽しみ会	紙芝居
16	17	18	19	20 	21	22
	<p>ご飯・汁物 鶏の照り焼き 小松菜のなめ茸和え 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鮭の甘味噌かけ 南瓜のサラダ 白菜の塩昆布和え フルーツ</p>	<p>ご飯 きのこ汁 大根とはんぺんの煮物 長芋の梅肉和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 赤魚の生姜煮 じゃが芋のそぼろ煮 コールスローサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 回鍋肉  茄子のおかか煮 春雨の酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚のトマトソース じゃが芋ベーコン 法蓮草のおひたし フルーツ</p>
行事予定		折り紙クラブ			ネイルアート	コーラスクラブ
23	24	25	26	27	28	29
	<p>ご飯・汁物 鯖の竜田揚げ 茄子の生姜煮 ブロッコリーの胡麻和え フルーツ</p>	<p>ハヤシライス 春野菜とマカロニのサラダ フルーツヨーグルト 香の物</p>	 <p>ご飯・汁物 鮭の焼き漬け さつまいもきんぴら 手作り胡麻豆腐 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 小松菜と油揚げの炒め煮 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鯖の幽庵焼き ひじきの煮物 ツナサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚肉と玉葱ピーマン炒め 大根と人参と昆布の煮物 いんげんのおかか和え フルーツ</p>
行事予定		三味線			カードクラブ	アートクラブ
30	31	<p>令和6年度も、皆さんといろいろなことをやりながら、楽しく過ごせました。来年度は、香南パラダイスがなんと25周年を迎えます！周年企画も考えていきますので、どうぞお楽しみに。たくさん笑って過ごせますように。気持ち新たに、どうぞよろしく願いいたします！</p>				<p>五目御飯 汁物 じゃがいもと玉ねぎの煮物 トマトときゅうりの酢の物 フルーツ</p>
行事予定						



※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。