

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>年が明けて、あっという間に2月になりました。今年 は2月2日が節分です。恵方は「西南西」。名古屋の恵 方観音は荒子観音寺です。パラダイスにも怖い鬼が やってきます。鬼と邪気を追い払い、皆様に福がやっ てきますように🌟</p>			<p>節分豆知識 「2月2日が節分!?!」 地球が太陽の周りを一周まるのに「365日と約6時間」。その約6 時間を調整するために、4年に一度「うるう年」があります。それ でもやっぱりちょっとずれていることで、立春の日付が前後し節分の日 も変わるんですって。4年前の2021年、124年ぶりに2月2日が節分にな りました。今後しばらくは、4年ごとに2月2日になるようです。もち ろん2月4日になるときもあります。いつになるのか楽しみですね!</p>		<p>1 御祝赤飯 鰯の照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ</p>
行事予定						誕生会 	
2 節分	3	4	5	6	7	8	
	<p>ご飯・汁物 きのこたっぷり豆腐ハンバーグ 白菜とツナの煮物 トマトサラダ </p>	<p>ご飯・汁物  鱈の幽庵焼き ひじきの煮物 スパゲティサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 ミルフィーユカツ じゃが芋の含め煮 ブロッコリーのおかか和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の煮物 法蓮草のなめ苺和え フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 豚肉の柳川風 いんげんと竹輪のピリ辛炒め マカロニサラダ フルーツ</p>	<p>8 ハヤシライス 大根とツナの野菜サラダ フルーツヨーグルト 香の物 </p>	
行事予定			アートクラブ 	習字クラブ 		コーラスクラブ 	
9	10	11 建国記念 	12	13	14	15	
	<p>ご飯・汁物 鮭の塩焼き じゃが芋と玉葱の煮物 法蓮草のおひたし フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物  肉野菜炒め さつまいものマヨサラダ かぶの煮物 フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 赤魚の粕漬 大根とはんぺんの煮物 トマトの胡麻ドレ和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚肉の天ぷら 切干大根の煮物 胡瓜とオレンジの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 カラスカレイの照り焼き 茄子の生姜煮 スクランブルエッグ フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 豚肉と白菜の煮物 法蓮草とベーコン炒め 人参サラダ フルーツ</p>	
行事予定	紙芝居 	ネイルアート	麻雀クラブ 		城・歴史クラブ 		
16	17	18	19	20	21	22	
	<p>ご飯・汁物 鶏ささみのフライ 茄子のおかか和え 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 サバの梅煮 椎茸と法蓮草炒め トマトのフレンチサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豆腐と白菜のすき煮 マカロニサラダ 小松菜のおひたし フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 カジキの照り焼き 大根と厚揚げの煮物 若布と胡瓜の酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯 トマトポトフ いんげんの卵とじ 南瓜サラダ フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 鮭のバター焼き しめじともやし炒め 胡瓜サラダ フルーツ </p>	
行事予定			コーラスクラブ 	麻雀クラブ 	工作クラブ	アートクラブ	
23	24	25	26	27	28		
	<p>ご飯・汁物  筑前煮 マカロニサラダ キャベツの塩昆布和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏肉と野菜の煮物 糸こんにゃくとしらす炒め ブロッコリーの胡麻ドレ和え フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 鱈のきのこあんかけ  金時豆の甘煮 キャベツとりんごのサラダ フルーツ </p>	<p>チキンカレーライス グリーンサラダ フルーツラッシー 香の物 </p>	<p>ご飯・汁物 豚肉の焼き梅たれ風味 しめじと塩昆布のマヨソテー 大根とカニカマサラダ フルーツ</p>	<p>引き続き感染対策に 努めましょう!  </p>	
行事予定		折り紙クラブ 	カードクラブ 		ネイルアート 		

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。