

令和7年1月

## 献立表&amp;行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

| 日                                                                                  | 月                                                                                                                                                                                                                         | 火                                                                                                                                  | 水                                                                                                                                     | 木                                                                                                                                            | 金                                                                                                                                    | 土                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <div>～初詣のお知らせ～</div> <div>今年も、猪子石神明社への初詣を予定しています。<br/>※屋外での活動になるので、暖かい服装でお越しください。<br/>お賽銭が必要な方はお持ちください。<br/>希望されない方は職員までお知らせください。</div>  |                                                                                                                                    | 1                                                                                                                                     | 2                                                                                                                                            | 3                                                                                                                                    | 4                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                    | 休業                                                                                                                                    | 休業                                                                                                                                           | 休業                                                                                                                                   |  ご飯<br>お雑煮風あったか汁<br>おせち盛り合わせ<br>香の物<br>フルーツ  |
| 行事予定                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                    |                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                      | 初詣（神明社）                                                                                                                                                                                                            |
| 5                                                                                  | 6                                                                                                                                                                                                                         | 7                                                                                                                                  | 8                                                                                                                                     | 9                                                                                                                                            | 10                                                                                                                                   | 11                                                                                                                                                                                                                 |
|    | ご飯・汁物<br>鶏ささみの天ぷら<br>金時豆の甘煮<br>法連草のなめ茸和え<br>フルーツ                                                                                         |  御祝赤飯<br>鱈の照り焼き<br>里芋と人参の紅白煮<br>茶碗蒸し<br>フルーツ      | 御祝赤飯<br>赤魚の煮付け<br>法連草の白和え<br> 茶碗蒸し<br>フルーツ           | ご飯・汁物<br>ミルフィーユカツ<br>大豆の五目煮<br>オクラのおかか和え<br>フルーツ                                                                                             | ご飯・汁物<br>大根と厚揚げの肉味噌かけ<br>じゃが芋と玉ネギの煮物<br>いんげんの胡麻和え<br>フルーツ                                                                            | ご飯・汁物<br>麻婆豆腐<br>カニカマ大根サラダ<br>糸こんにゃくとしらす炒め<br>フルーツ                                                                                                                                                                 |
| 行事予定                                                                               | 初詣/ネイルアート                                                                                                                                                                                                                 | 初詣/誕生会                                            | 初詣/誕生会                                             | 初詣/習字クラブ                                                  | 初詣/城・歴史クラブ                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                    |
| 12                                                                                 | 13                                                                                                                                                                                                                        | 14                                                                                                                                 | 15                                                                                                                                    | 16                                                                                                                                           | 17                                                                                                                                   | 18                                                                                                                                                                                                                 |
|    | ご飯・汁物<br>鯖の味噌煮<br>マカロニサラダ<br>いんげんのおかか和え<br>フルーツ                                                                                                                                                                           | ご飯<br>クリームシチュー<br>法連草の玉子とじ<br>キャベツの塩昆布和え<br>フルーツ  | ご飯・汁物<br>イカバーグ<br>コールスローサラダ<br>ピーマンと竹輪のきんぴら<br>フルーツ                                                                                   | 玉子丼<br>汁物<br>がんもと大根の煮物<br>春雨サラダ<br>フルーツ                                                                                                      | ご飯・汁物<br>銀鱈の西京焼き<br>スパゲティサラダ<br>ミートボールのトマト煮<br>フルーツ                                                                                  | ご飯・汁物<br>豚バラ大根<br>ひじきの煮物<br>キャベツの酢の物<br>フルーツ                                                                                    |
| 行事予定                                                                               | アートクラブ                                                                                                                                   | 紙芝居                                               | 麻雀クラブ                                              |                                                                                                                                              | ネイルアート                                            | コーラスクラブ                                                                                                                         |
| 19                                                                                 | 20                                                                                                                                                                                                                        | 21                                                                                                                                 | 22                                                                                                                                    | 23                                                                                                                                           | 24                                                                                                                                   | 25                                                                                                                                                                                                                 |
|  | 三色丼<br>汁物<br>茄子のおかか煮<br>白菜の塩昆布和え<br>フルーツ                                                                                                                                                                                  | ご飯・汁物<br>カニカマと海老の中華あんかけ<br>エノキともやし炒め<br>ブロッコリーサラダ<br>フルーツ                                                                          | ご飯・汁物<br>鶏のから揚げ<br>南瓜の煮物<br>アスパラとツナのサラダ<br>フルーツ  | ご飯・汁物<br>カジキの照り焼き<br>さつま芋の煮物<br>胡瓜とオレンジの酢の物<br>フルーツ                                                                                          | チキンカレーライス<br>スクランブルエッグ<br>春雨サラダ<br>福神漬<br>フルーツ  | ご飯・汁物<br>赤魚の生姜煮<br>切り干し大根の煮物<br>胡瓜の塩昆布和え<br>フルーツ                                                                                                                                                                   |
| 行事予定                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                    | 工作クラブ                                            | 麻雀クラブ                                                   | コーラスクラブ                                         | 折り紙クラブ                                                                                                                        |
| 26                                                                                 | 27                                                                                                                                                                                                                        | 28                                                                                                                                 | 29                                                                                                                                    | 30                                                                                                                                           | 31                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                    |
|  | ご飯・汁物<br>カラスカレイのフライ<br>法蓮草の玉子とじ<br>トマトサラダ<br>フルーツ                                                                                                                                                                         | ご飯・汁物<br>鶏のネギ塩焼き<br>さつま芋のマヨサラダ<br>厚揚げの煮物<br>フルーツ                                                                                   | ご飯・汁物<br>鮭の照り焼きおろし添え<br>じゃがいも粒マスタード炒め<br>胡瓜とカニカマの酢の物<br>フルーツ                                                                          | ご飯・汁物<br>豚肉と焼豆腐とネギの味噌煮<br>ツナサラダ<br>小松菜のピーナッツ和え<br>フルーツ  | ご飯・汁物<br>鮭のタルタルソースかけ<br>南瓜のそぼろ煮<br>法連草の胡麻和え<br>フルーツ                                                                                  |  <div>今年もよろしく<br/>お願いいたします</div>                                                                                              |
| 行事予定                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           | アートクラブ                                          |                                                                                                                                       | カードクラブ                                                                                                                                       |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                    |

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。