

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ご飯・汁物 豆腐ハンバーグ 金時豆の甘煮 トマトのサラダ フルーツ	ご飯  あったかポトフ スクランブルエッグ 切り干し大根の煮物 フルーツ	ご飯・汁物 鮭の幽庵焼き 小松菜と油揚げの煮物 大根と人参の甘酢漬け フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と白菜のすき煮 トマトのふわ玉子 いんげんの胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 鱈の照り焼き  ひじきの煮物 じゃが芋とトマトのマスタード和え フルーツ	ご飯・汁物 豚バラ大根 茄子の白だし煮 カニカマと胡瓜の酢の物 フルーツ
行事予定			 麻雀クラブ	 ネイルアート		
8	9	10	11	12	13	14
	御祝赤飯  赤魚の煮付け 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ 	御祝赤飯  鱈の照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ 	ご飯・汁物  煮込みハンバーグ 胡瓜とツナのサラダ キャベツの胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 味噌おでん ひじきの煮物 白菜の塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉と茄子の揚げ出し 大根とツナの煮物 法蓮草のおひたし フルーツ	ご飯・汁物  カジキの磯辺フライ カラフルポテトサラダ 白菜の生姜煮 フルーツ 
行事予定	誕生会・コーラスクラブ	誕生会・アートクラブ	ネイルアート 	 麻雀クラブ 	城・歴史クラブ	コーラスクラブ 
15	16	17	18	19	20	21 
	ご飯・汁物 白身魚のピカタ 茄子のおかか煮 胡瓜とワカメの酢の物 フルーツ 	ご飯・汁物  回鍋肉 シュウマイ もやしのナムル フルーツ 	ご飯・汁物 カジキの照り焼き 高野豆腐の煮物 いんげんの胡麻和え フルーツ 	五目ごはん  汁物 さつま芋のレモン煮 春雨サラダ フルーツ 	ご飯・汁物 肉団子の甘酢あんかけ なめたけのおろし和え 人参サラダ フルーツ 	ご飯・汁物 豚肉と舞茸の煮物 南瓜のいとこ煮 ブロッコリーのナムル フルーツ 
行事予定	カードクラブ 	折り紙クラブ 	紙芝居 	習字クラブ 	アートクラブ 	工作クラブ 
22	23	24	25	26	27	28
	ご飯・玉子スープ  鶏の唐揚げ ポテトサラダ 法蓮草と人参のおひたし フルーツ	ご飯・コンスープ  照り焼きチキン スパゲティサラダ ブロッコリーとベーコン炒め フルーツ	ご飯  具だくさん豚汁 じゃこおろし ピーマンのきんぴら フルーツ	ご飯・汁物 白身魚のフライ 小松菜と油揚げの煮物 胡瓜とりんごの酢の物 フルーツ	ご飯・汁物  鮭の塩焼き 厚揚げのカレー焼き 法蓮草のおかか和え フルーツ 	ご飯  すき焼き風煮 ミ二年越しそば オクラのおろし和え フルーツ
行事予定	 クリスマス会	 クリスマス会			三味線演奏 	
29	30	31	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px;"> <p>いよいよ年の瀬ですね。皆さんにとって今年はどうな一年でしたか？自分にとっての「今年の漢字」は何だろう...なんてことを思い浮かべながら、一年を振り返ってみましょう。ちなみに去年は「税」でした。来る年は明るい年でありませうように😊</p> </div>			
	休業					
行事予定			<div style="border: 2px dashed yellow; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: orange;">年末年始休業のお知らせ</p> <p style="text-align: center;">休業日：令和6年12月30日(月)～令和6年1月3日(金)</p> <p style="text-align: center;">年始は1月4日(土)より営業させていただきます。</p> <p style="text-align: center;">振替利用をご希望の方は職員までお知らせ下さい。</p> </div>			

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

