


日	月	火	水	木	金	土	
		<p>ようやく秋めいてきましたね。 秋の味覚が楽しみです。 おいしいご飯をたくさん食べて、寒い季節に 立ち向かえる体力をつけていきましょう！</p>		<p>年末年始休業のお知らせ 早いもので今年もあと2ヶ月です。 休業日：令和6年12月30日(月)～令和6年1月3日(金) 振替利用をご希望の方は職員までお知らせ下さい。</p>		<p>1 御祝赤飯 鯉の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ</p>	<p>2 御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ</p>
行事予定					誕生会 	誕生会 	
3	4 	5	6	7	8	9	
	<p>ご飯・汁物 鮭のピカタ 切干大根の煮物 胡瓜とワカメの胡麻ドレかけ フルーツ</p>	<p>ハヤシライス 小松菜のなめ茸和え スクランブルエッグ 香の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚団子と白菜のとろとろ煮 ピーマンの胡麻油炒め 人参サラダ フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鮭のフライ 茄子の煮びたし 大根の酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏の照り焼き ウィンナーとじゃが芋炒め じゃこおろし フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 肉じゃが ひじきの煮物 ブロッコリーの胡麻和え フルーツ</p>	
行事予定					城・歴史クラブ		
10	11	12	13	14	15	16	
	<p>親子丼 汁物 ひじきの煮物 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 厚揚げの酢豚風  春雨とハムのサラダ 法蓮草のおひたし フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鱈のしんじょ さつま芋のレモン煮 胡瓜の塩昆布和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 メンチカツ 大根とがんもの煮物 トマトサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 キャベツとベーコンの巣ごもり玉子 マカロニサラダ オクラのおかか和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 ささみの野菜マリネ 竹輪とピーマンのきんぴら 法蓮草のツナ和え フルーツ</p>	
行事予定	工作クラブ 	折り紙クラブ 	麻雀クラブ 	紙芝居 	ネイルアート 	コーラスクラブ	
17	18	19	20	21	22	23 	
	<p>ご飯・汁物 サバの味噌煮 春雨サラダ キャベツの塩昆布和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 チキンとポテトのバター焼き 人参のきんぴら トマトサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 大根の和風マーボー キャベツのツナ和え インゲンの胡麻和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚の野菜あんかけ ピーマンと竹輪の照煮 ブロッコリーのマヨ和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏肉と大根の煮物 ポテトサラダ カニカマの玉子炒め フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鮭の塩焼き 白菜とツナ炒め わかめと胡瓜の酢の物 フルーツ</p>	
行事予定					習字クラブ 		
24	25	26	27	28	29	30	
	<p>ご飯・汁物 鶏ささみのフライ 法蓮草のなめ茸和え トマトと胡瓜の酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚のトマトソースかけ 茄子の生姜煮 コールスローサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏の治部煮 ひじきの煮物 小松菜のおひたし フルーツ</p>	<p>クリームシチュー ご飯  法蓮草の玉子とし キャベツの塩昆布和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鱈の野菜あんかけ 南瓜の煮物 ブロッコリーのおかか和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚バラと里芋の白味噌煮 スバゲティサラダ 青ネギの玉子とし フルーツ</p>	
行事予定	ネイルアート 						

