

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ご飯・汁物 鯖のみりん漬け焼き じゃが芋と玉ねぎの煮物 胡瓜とじゃこの酢の物 フルーツ	 御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ	ご飯・汁物 麻婆豆腐のチーズかけ ハムともやしのナムル ピーマンと竹輪の炒め煮 フルーツ	ご飯  あったかポトフ きのこのバターソテー コールスローサラダ フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の野菜甘酢あんかけ 南瓜の煮物 スパゲティサラダ フルーツ
行事予定			誕生会 	ネイルアート 		
6	7	8	9	10	11	12
	御祝赤飯 鰯の照り焼き 法蓮草の白和え  茶碗蒸し フルーツ	ご飯・汁物 筑前煮 春雨サラダ 法蓮草の胡麻和え フルーツ	 ご飯・汁物 和風ハンバーグ ポテトサラダ 白菜の煮物 フルーツ	玉子丼 汁物 がんもと大根の煮物 春雨とハムの酢の物 フルーツ	 ご飯 鮭の塩焼き 切干し大根の煮物 ブロccoliのおかか和え フルーツ	ご飯 味噌おでん ひじきの煮物 もやしと竹輪の和え物 フルーツ
行事予定	誕生会 	フルーツ演奏 	折り紙クラブ 	麻雀クラブ 	城・歴史クラブ 	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日 ご飯・汁物 豚肉と厚揚げと大根の煮物 マカロニサラダ キャベツのゆかり和え フルーツ	 ご飯・汁物 秋刀魚の塩焼き じゃが芋の煮物 胡瓜とトマトの酢の物 フルーツ	さつま芋ご飯 かき玉汁 豆腐の肉味噌かけ じゃこおろし フルーツ	ご飯・汁物 サバの味噌煮 スパゲティサラダ 法蓮草の玉子とし フルーツ	 ご飯・汁物 肉じゃが 春雨とカニカマサラダ 小松菜のおひたし フルーツ	ハヤシライス スクランブルエッグ ブロccoliのマヨ和え 香の物 フルーツ
行事予定	ネイルアート		麻雀クラブ 	工作クラブ 	習字クラブ 	コーラスクラブ 
20	21	22	23	24	25	26
	ご飯・汁物 白身魚のフライタルソースかけ 茄子のおかか煮 トマトと胡瓜の胡麻ドレかけ フルーツ	ご飯・汁物 豚肉とキャベツの味噌炒め マカロニサラダ 人参と厚揚げの煮物 フルーツ	クリームシチュー ご飯  小松菜の炒め物 人参のきんぴら フルーツ	ご飯・汁物 マグロカツ 南瓜のサラダ キャベツの胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 冬瓜と鶏の煮物 高菜とじゃこ炒め 玉子豆腐 フルーツ	ご飯・汁物 白身魚のきのこあんかけ 里芋の味噌かけ キャベツの塩昆布和え フルーツ
行事予定		紙芝居 			コーラスクラブ 	
27	28	29	30	31	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p>今年の夏は、長く、暑い夏でした。 台風や大雨の被害を受けた地域の、 1日も早い復興を願うばかりです。 11月に予定されている、名古屋市老人福祉施設 作品展には、能登の復興を願った アートを、制作中！ みんなの想いが届きますように。</p>    </div>	
	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 小松菜と油揚げの炒め煮 ブロccoliのマヨ和え フルーツ	 野菜たっぷり焼きビーフン わかめスープ シュウマイ 胡瓜の塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 カラスカレイの照り焼き 茄子とねぎの炒め煮 小松菜のごま和え フルーツ	ご飯・汁物 豚肉の天ぷら 大豆の五目煮 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ		
行事予定			カードクラブ 			

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。