

令和6年5月

献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ご飯・汁物 ササミの磯辺揚げ 茄子の煮びたし ブロッコリーのマヨ和え フルーツ	ご飯・汁物 カジキの照り焼き じゃが芋の煮物 胡瓜とオレンジの酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 法蓮草の卵とし いんげんのおかか和え フルーツ	ご飯・汁物 麻婆豆腐 青菜炒め もやしと人参のナムル フルーツ
行事予定						
5	6	7	8	9	10	11
	御祝赤飯 鰯の照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ	御祝赤飯 赤魚の煮付け 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ	豆ごはん 汁物 豆腐の肉みそかけ 法蓮草玉子炒め フルーツ	ご飯・汁物 豚しゃぶの胡麻ドレかけ 筍のおかか煮 若布とブロッコリーのマヨ和え フルーツ	ご飯・汁物 豆腐と竹輪のとうみ炒め じゃが芋とツナの煮物 小松菜の胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 豚バラ大根 茄子の煮物 カリフラワーのマヨ和え フルーツ
行事予定	誕生会	誕生会・麻雀クラブ			城・歴史クラブ	コーラスクラブ
12	13	14	15	16	17	18
	ご飯・汁物 豆腐ハンバーグ 大根サラダ 胡瓜の塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 あんかけカニ玉 里芋の煮物 胡瓜の和え物 フルーツ	ご飯・汁物 赤魚の粕漬け焼き 金時豆の甘煮 大根とはんぺんの煮物 フルーツ	ハヤシライス 茄子のそぼろ炒め 春雨サラダ 香の物 フルーツ	ご飯・汁物 回鍋肉 人参の酢の物 ブロッコリーサラダ フルーツ	ご飯・汁物 鮭の甘味噌かけ 南瓜のサラダ キャベツの塩昆布和え フルーツ
行事予定	元気体操		麻雀クラブ	ネイルアート	コーラスクラブ	紙芝居
19	20	21	22	23	24	25
	ご飯・汁物 サバの竜田揚げ じゃが芋と玉ネギの煮物 カニカマと胡瓜の酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と焼豆腐の味噌煮 南瓜の煮物 アスパラのマヨ和え フルーツ	ご飯・汁物 さわらの生姜焼き 小松菜と厚揚げの煮物 大根と人参の甘酢漬け フルーツ	ご飯・汁物 鶏のから揚げ 大豆の五目煮 小松菜と人参のおひたし フルーツ	ご飯・汁物 カラスカレイのトマトソースかけ 法蓮草のじゃこ炒め きのこの酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 中華あんかけ シュウマイ 春雨サラダ フルーツ
行事予定		折り紙クラブ		アートクラブ	習字クラブ	
26	27	28	29	30	31	
	ご飯・汁物 豚バラ大根と厚揚げの煮物 マカロニサラダ キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯・汁物 カジキの照り焼き 玉子豆腐 野菜サラダ フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と舞茸の煮物 大豆の五目煮 ブロッコリーの酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の煮物 トマトの胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 赤魚の煮付け 切り干し大根の煮物 カニカマと胡瓜の酢の物 フルーツ	
行事予定	ネイルアート			アートクラブ	カードクラブ	

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。