

日	月	火	水	木	金	土
	<p>1</p> <p>ご飯・汁物 豚肉のピカタ コールスローサラダ ごぼうと人参のきんぴら フルーツ</p>	<p>2</p> <p>ご飯・汁物 ネギ塩チキン 南瓜サラダ ブロッコリーの胡麻和え フルーツ</p>	<p>3</p> <p>桜海老ご飯  汁物 揚げ出し豆腐 法連草のおかか和え フルーツ</p>	<p>4</p> <p>ご飯・汁物 豚肉の天ぷら 長芋の含め煮 胡瓜の塩昆布和え フルーツ</p>	<p>5</p> <p>ご飯・汁物 白身魚のたらこマヨ焼き 南瓜の煮物 マカロニサラダ フルーツ</p>	<p>6</p> <p> 御祝赤飯 鱈の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ</p>
	行事予定				ネイルアート	誕生会 
7	8	9	10	11	12	13
	<p>御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮  茶碗蒸し フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 焼豆腐のそぼろ煮 法連草の玉子とし きんぴらごぼう フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物  ハンバーグ ポテトサラダ 小松菜の胡麻和え フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 カジキの照り焼き 金時豆の甘煮 大根と人参の酢の物 フルーツ </p>	<p>菜飯・汁物 キャベツと鶏肉の煮物 春雨サラダ 若布と胡瓜の酢の物 フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物  肉じゃが 切り干し大根の煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ </p>
行事予定	誕生会 	麻雀クラブ 	アートクラブ 		お城・歴史クラブ	コーラスクラブ 
14	15	16	17	18	19	20
	<p>ご飯・汁物 ミルフィーユカツ 茄子のおかか煮 胡瓜の塩昆布和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鮭のネギ味噌焼き 里芋の煮物 白菜とハムのサラダ フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 麻婆大根 青菜炒め トマトの酢の物 フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物  鶏肉の唐揚げ スクランブルエッグ アスパラのマヨ和え フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 鱈の野菜あんかけ 大根の味噌煮 トマトの胡麻和え フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 玉子豆腐 ツナサラダ フルーツ</p>
行事予定		紙芝居	麻雀クラブ 	折り紙クラブ 	コーラスクラブ 	
21	22	23	24	25	26	27
	<p>ご飯・汁物 鮭の塩焼き 人参と厚揚げの煮物 いんげんの胡麻ドレ和え フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 チキン南蛮 大根とはんぺんの煮物 キャベツのピーナッツ和え フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物  焼魚の香味しょうゆ漬け じゃが芋の煮物 人参の胡麻和え フルーツ </p>	<p>三色丼  汁物 南瓜の煮物 胡瓜とリンゴの酢の物 フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 玉葱と豚肉の炒め物 人参と昆布の煮物 ブロッコリーのマヨ和え フルーツ </p>	<p>ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 法連草とベーコンのスープ煮 いんげんのおかか和え フルーツ</p>
行事予定	元気体操 		アートクラブ 	習字クラブ 	カードクラブ	
28	29	30	<div style="border: 1px dashed red; padding: 10px;"> <p>新年度のはじまりです。令和6年度もよろしくお願ひいたします。 機能訓練を兼ねての外出や季節の行事・交流等を企画していき、デイサービスで楽しく過ごして いただける5よう職員一同努めてまいります。 ご希望やご意見等ありましたら職員までお知らせ下さい。</p>  </div>			
行事予定		ネイルアート				