

令和6年3月

# 献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>今年度もあと1か月となりました。                      令和5年度はコロナ禍で控えていたイベントや行事を少しずつではありますが再開でき、活気が戻ってきたかと思えます。引き続き感染対策をおこないながら営業をまいりますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。                      なお令和6年度は介護保険制度改正があります。詳しくは改めてお知らせいたしますので、お願いたします。</p> </div>				1 ご飯・汁物 白菜と豚バラの重ね煮 金時豆の甘煮 アスパラのマヨ和え フルーツ	2 ご飯・汁物 ネギ塩チキン インゲンと竹輪のピリ辛炒め 人参の酢の物 フルーツ
					行事予定	コーラスクラブ
3 	4	5	6 	7	8	9
	海老ちらし寿司 お吸い物 里芋のそぼろ煮 菜の花のおひたし フルーツ	ご飯・汁物 鮭の甘味噌かけ 南瓜のサラダ キャベツの塩昆布和え フルーツ	赤飯 鱈の照り焼き 茶碗蒸し 法蓮草の白和え フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と茄子の味噌炒め 大豆の五目煮 コールスローサラダ フルーツ	ご飯・汁物 鮭の塩焼き がんもの煮物 ピーマンのきんぴら フルーツ	ご飯・汁物 野菜のポトフ 法蓮草の卵とし きのこの酢の物 フルーツ
行事予定		アートクラブ	誕生会・麻雀クラブ	ネイルアート	城・歴史クラブ	
10	11	12	13	14	15	16
	ご飯・汁物 野菜炒め スパゲッティサラダ 胡瓜の塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 里芋の煮物 法蓮草の胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の磯辺揚げ 大根のべっ甲煮 玉子サラダ フルーツ	ご飯・汁物 カジキのフライ スクランブルエッグ 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 和風あんかけ豆腐 法蓮草と揚げの炒め物 トマトの胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 白身魚のたらこマヨ焼き 切り干し大根の煮物 コールスローサラダ フルーツ
行事予定	紙芝居	麻雀クラブ			習字クラブ	カードクラブ
17	18	19	20 	21	22	23
	ご飯・汁物 ハンバーグ 粉ふき芋 ツナサラダ フルーツ	ご飯・汁物 白身魚のトマトソースがけ 小松菜のじゃこ炒め キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯・汁物 鮭の柚子味噌焼き 白菜と竹輪の煮浸し オクラと豆腐の和え物 フルーツ	親子丼 汁物 大根の肉味噌かけ 法蓮草と人参の胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と玉ねぎのピーマン炒め マカロニサラダ 胡瓜とじゃこの酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉のトマト煮 カニカマ大根サラダ 南瓜の煮物 フルーツ
行事予定	元気体操	アートクラブ		コーラスクラブ	三味線演奏	
24	25	26	27	28	29	30
	ご飯・汁物 サバの塩焼き 大豆の五目煮 スクランブルエッグ フルーツ	ご飯・汁物 豚バラ大根 茄子の味噌炒め カリフラワーのマヨ和え フルーツ	五目ごはん 汁物 豚肉とさつまいもの煮物 小松菜の胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 おでん ごぼうと人参のきんぴら キャベツの塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 卵豆腐 春雨とハム、胡瓜の酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 肉豆腐 ひじきの煮物 オクラの胡麻和え フルーツ
31 	行事予定	折り紙クラブ	年度末お楽しみ会	年度末お楽しみ会	ネイルアート	

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。