

















日	月	火	水	木 1	金 2	土 3 <small>節分</small>
	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>2024年の節分は2月3日(土) 憲方は東北東</p> <p>「季節の変わり目は邪気が入りやすい」と考えられ、また「この時期(2月上旬)はまだ寒く体調を崩しやすい」ことから、邪気を祓い清め、一年間の無病息災祈る行事としておこなわれています。</p> <p>デイサービスでは節分行事で鬼退治をおこないます。「鬼は外〜、福は内〜。」と邪気を追い払い、よい年になるよう願いましょう。</p> </div>			ご飯・汁物 白菜と豚バラの重ね煮 ひじきと鶏肉の煮物 法蓮草のおひたし フルーツ	ご飯・汁物 ハンバーグ 南瓜の煮物 春雨サラダ フルーツ	ちらし寿司 すまし汁 大根と豚バラの煮物 小松菜の胡麻和え フルーツ
行事予定						
4	5	6	7	8	9	10
	御祝赤飯 鯛の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ	御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ	ご飯・汁物 鶏団子と白菜の煮物 きんぴらごぼう 小松菜のおひたし フルーツ	ご飯・汁物 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ	カレーライス 野菜サラダ スクランブルエッグ 福神漬け フルーツ	ご飯・汁物 豚肉の天ぷら ピーマンと竹輪の甘辛炒め ブロッコリーのマヨ和え フルーツ
行事予定	 誕生会	 誕生会/城・歴史クラブ	 麻雀クラブ		 ネイルアート	 コーラスクラブ
11	<small>振替休日</small> 12	13	14	15	16	17
 建国記念日	ご飯・汁物 豚バラ大根と厚揚げの煮物 法蓮草の玉子とし トマトのサラダ フルーツ	五目ごはん 汁物 肉じゃが キャベツの塩昆布和え フルーツ	ご飯・汁物 白身魚フライ コールスローサラダ 切り干し大根の煮物 フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と焼豆腐とネギの味噌煮 人参のきんぴら 春雨サラダ フルーツ	ご飯・汁物 白菜のクリーム煮 大根と厚揚げの煮物 胡瓜とワカメの酢の物 フルーツ	ご飯・汁物 鮭の塩焼き さつまいものレモン煮 白菜の塩昆布和え フルーツ
行事予定	 アートクラブ		 紙芝居		 習字クラブ	
18	19	20	21	22	23	24
	ご飯・汁物 カジキのフライ 大豆の五目煮 胡瓜とトマトの胡麻ドレ和え フルーツ	ご飯・汁物 豚肉のピカタ ピーマンのきんぴら ポテトサラダ フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 長芋の含め煮 法蓮草のなめ茸和え フルーツ	味ご飯 汁物 里芋の煮物 胡瓜とササミの和え物 フルーツ	<small>水曜誕生日</small> ご飯・汁物 カラスカレイの照り焼き 金時豆の甘煮 キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯・汁物 おでん 玉子豆腐 法蓮草のおひたし フルーツ
行事予定	 コーラスクラブ	 麻雀クラブ	 元気体操	 折り紙クラブ		
25	26	27	28	29		
	親子丼 汁物 カブの煮物 小松菜の胡麻和え フルーツ	ご飯・汁物 肉豆腐 キャベツ干しエビ炒め ブロッコリーのおかか和え フルーツ	ご飯・汁物 サバの味噌煮 小松菜と油揚げの甘辛煮 しめじのおろし和え フルーツ	ご飯・汁物 ササミフライ 法蓮草の玉子とし 胡瓜とトマトの酢の物 フルーツ		
行事予定	 アートクラブ		 カードクラブ			