

令和6年1月



# 献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		休	休	ご飯 お雑煮風汁 おせち盛り合わせ 香の物 フルーツ	ご飯 お雑煮風汁 おせち盛り合わせ 香の物 フルーツ	七草粥 汁物 肉じゃが 紅白なます 香の物・フルーツ
行事予定				初詣	初詣	初詣
7	8	9	10	11	12	13
	ご飯・汁物 煮込みハンバーグ ごぼうとツナの柚子マヨサラダ 法蓮草のおひたし 香の物・フルーツ	御祝赤飯 鰯の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	御祝赤飯 鰯の照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 和風あんかけ豆腐 南瓜の煮物 キャベツの青じそ和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 法蓮草のおひたし 香の物・フルーツ
行事予定	初詣	誕生会 (初詣)	誕生会 (初詣)・麻雀クラブ	誕生会	アートクラブ	コーラスクラブ
14	15	16	17	18	19	20
	ご飯 あったかポトフ スクランブルエッグ ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鯖の幽庵焼き 小松菜と油揚げの炒め物 大根の甘酢漬け 香の物・フルーツ	ご飯 豚汁 大豆の五目煮 法蓮草の胡麻和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 キャベツのゆかり和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鮭のタルタル焼き きんぴらごぼう トマトサラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 野菜炒め がんもの煮物 マカロニサラダ 香の物・フルーツ
行事予定	折り紙クラブ		習字クラブ		城・歴史クラブ	
21	22	23	24	25	26	27
	ご飯・汁物 白身魚のピカタ じゃが芋と玉ネギの煮物 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚バラ大根 キャベツの塩昆布和え ひじき煮 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鮭の照り焼き(薬味おろし添え) じゃがいもの粒マスタード炒め 胡瓜とカニカマの酢の物 香の物・フルーツ	ちらし寿司 お吸い物 じゃが芋の煮物 ピーマンと竹輪のきんぴら 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と厚揚げと大根の煮物 スパゲティーサラダ もやし竹輪炒め 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 カジキの照り焼き 高野豆腐の煮物 いんげんの胡麻和え 香の物・フルーツ
行事予定	元気体操	コーラスクラブ	カードクラブ	紙芝居	アートクラブ	
28	29	30	31	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px;"> <p align="center">~初詣のお知らせ~</p> <p>新しい年がはじまります。年初めは初詣を予定しています。                      日時: 令和6年1月4日(木)~令和6年1月10日(水) 14時~15時の間                      場所: 猪子石神明社</p> <p>※屋外での活動になりますので、暖かい服装でお越しください。                      お賽銭が必要な方はお持ちください。                      希望されない方は職員までお知らせください。</p> <p align="right">                       良い年になりますように...                 </p> </div>		
行事予定		麻雀クラブ				

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。