






















日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p>ボランティアさん受け入れ再開・新規クラブ活動開始</p> <p>6月よりボランティア受け入れ再開しました。 今後もいろいろなボランティアさんを受け入れ予定ですので、 ご意見、ご感想をお待ちしています。 新たなクラブ活動も始めました。</p> </div>			1	2	3
				ご飯・汁物 マグロのバター醤油焼き 小松菜のおひたし 玉子豆腐 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 豆腐サラダ キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ	御祝赤飯 鮭の塩焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	
						誕生会 	
4	5	6	7	8	9	10	
	 御祝赤飯 プリの照り焼き ほうれん草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚バラ味噌炒め さつまいもの煮物 大根と胡瓜の和え物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 カラスカレイのフライ 切り干し大根の煮物 春雨サラダ 香の物・フルーツ	 ご飯 クリームシチュー キャベツと卵の炒め物 胡瓜の塩昆布和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 赤魚のきのこあんかけ 金時豆の甘煮 ハムと春雨の酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 タンドリーチキン 南瓜の煮物 スパゲッティサラダ 香の物・フルーツ	
行事予定	誕生会・マジックショー	城・歴史クラブ 		ネイルアート 			
11	12	13	14	15	16	17	
	ご飯・汁物 サワラの煮付け 切り干し大根の煮物 若布ときゅうりの酢の物 香の物・フルーツ	ハヤシライス アスパラとベーコンの炒め物 マカロニサラダ 香の物 フルーツ	 ご飯・汁物 揚げだし豆腐 筍とフキの土佐煮 キャベツのシーチキンサラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の唐揚げ 里芋の煮物 ほうれん草とモヤシのおひたし 香の物・フルーツ	 ご飯・汁物 焼きビーフン 白菜と厚揚げの煮物 胡瓜のナムル 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 サバの塩焼き 小松菜の油揚げ炒め スクランブルエッグ 香の物・フルーツ	
行事予定	紙芝居 		ネイルアート 	コーラスクラブ 	カードクラブ 	麻雀クラブ 	
18	19	20	21	22	23	24	
	ご飯・汁物 ミルフィーユカツ 茄子の煮浸し ポテトサラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の柳川 小松菜の煮物 人参サラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 インゲンと竹輪のきんぴら 金時豆の甘煮 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 肉じゃが 切昆布の煮物 小松菜のおかか和え 香の物・フルーツ	 ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 トマトサラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 白身魚の甘酢あんかけ 茄子の白だし煮 ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ	
行事予定	元気体操 	麻雀クラブ 			習字クラブ 		
25	26	27	28	29	30		
	ご飯・汁物 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう 茹でキャベツの味噌和え 香の物・フルーツ	 ご飯・汁物 鮭のムニエル じゃが芋の煮物 青菜炒め 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と厚揚げの味噌炒め 南瓜の煮物 カリフラワーのおかか和え 香の物・フルーツ	玉子とし蕎麦 ミニおにぎり 鶏肉と大根の煮物 カニカマと胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 カラスカレイのピカタ風 竹輪とピーマンの炒め物 コールスローサラダ 香の物・フルーツ		
行事予定	コーラスクラブ 	アートクラブ 		折り紙クラブ 			

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。