










日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; text-align: center;"> <p>年末年始休業のお知らせ</p> <p>休業日：令和5年12月30日(土)～令和6年1月3日(水)</p> <p>休業日前後に臨時利用等受け付けております。ご希望の方は職員までお知らせ下さい。</p> </div>			御祝赤飯 鰯の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鮭のバター焼き 里芋の煮物 小松菜の胡麻和え 香の物・フルーツ
行事予定					誕生会 	
3	4	5	6	7	8	9
	ご飯・汁物 白身魚のトマトソースがけ 法蓮草のおひたし ブロッコリーの胡麻和え 香の物・フルーツ	ご飯・なめこ汁 ふうふう大根 金時豆の甘煮 ワカメと胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ	 ご飯 クリームシチュー 南瓜の煮物 ピーマンのきんぴら 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉のピカタ さつま芋のレモン煮 小松菜と油揚げの煮物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 ササミの南蛮漬け インゲンと竹輪のピリ辛炒め ツナとハムと胡瓜のサラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 大根と豚バラの煮物 エノキとしめじの卵とし スパサラダ 香の物・フルーツ
行事予定		麻雀クラブ 	アートクラブ 	折り紙クラブ 	習字クラブ 	
10	11	12	13	14	15	16
	三食丼 汁物 がんもと人参の煮物 胡瓜の塩昆布和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と焼き豆腐の味噌煮 モヤシ炒め ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 味噌チキンカツ  大根とはんぺんの煮物 トマトの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 みそおでん トマトと卵のふわ炒め シーチキンサラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 タラと法蓮草煮 ソーセージとじゃが芋炒め 胡瓜とトマトの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 チンジャオロース きのこと法蓮草炒め ナムル風サラダ 香の物・フルーツ
行事予定	元気体操 		カードクラブ 		城・歴史クラブ 	コーラスクラブ 
17	18	19	20	21	22	23
	ご飯・汁物 赤魚の野菜あんかけ しめじの塩昆布和え 大根とカニカマサラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 麻婆豆腐 法蓮草炒め 春雨とハムの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 白菜の重ね煮 切り干し大根の煮物 小松菜のお浸し 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 カジキフライ きんぴらごぼう 白菜のゆかり和え 香の物・フルーツ	 ご飯 あったか豚汁 南瓜のいとこ煮 法蓮草の胡麻和え 香の物・フルーツ	ご飯・コーンスープ 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 胡瓜とオレンジの酢の物 香の物・フルーツ
行事予定	麻雀クラブ 	紙芝居 	アートクラブ 	柚子湯  コーラスクラブ 	柚子湯 	Xmasイベント 
24	25	26	27	28	29	30
	ごはん・コンソメスープ 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 法蓮草と人参のお浸し 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 白身魚のタルタルかけ 茄子の煮浸し 大根とカニカマサラダ 香の物・フルーツ	 ご飯・汁物 鮭の塩焼き 沢煮椀 金時豆の甘煮 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鶏ミンチの天ぷら 大根とがんもの煮物 胡瓜とハムの春雨サラダ 香の物・フルーツ	 ご飯 年越し蕎麦 すき焼き風煮物 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ	<div style="text-align: center; font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">休業</div>
行事予定	Xmasイベント					
31	<div style="text-align: center; font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">休業</div>					

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

