







令和5年11月

## 献立表&amp;行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			親子丼 汁物 大根の味噌がけ 小松菜のおひたし 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉と焼豆腐と葱の味噌煮 ツナサラダ キノコのバター炒め 香の物・フルーツ	御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	御祝赤飯 ブリの照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ
行事予定					誕生会	誕生会・コーラスクラブ
5	6	7	8	9	10	11
	ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 おでん ひじきの煮物 白菜の塩昆布和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鮭のムニエルハニーマスタード 人参のきんぴら 大根とはんぺんの煮物 香の物・フルーツ	五目ご飯 汁物 肉じゃが キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 法蓮草のおひたし 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 野菜のかき揚げ キャベツとささみのサラダ アスパラとじゃこの和え物 香の物・フルーツ
行事予定	麻雀クラブ				城・歴史クラブ	
12	13	14	15	16	17	18
	ハヤシライス コールスローサラダ スクランブルエッグ 香の物 フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉と長葱のすき焼き風煮 春雨サラダ 小松菜のなめ苺和え 香の物・フルーツ	ご飯 豚汁 豆腐田楽 胡瓜とささみの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉の天ぷら じゃこおろし きんぴらごぼう 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鮭のマヨたらこ焼き じゃが芋の煮物 いんげんの胡麻和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鯖のみりん漬け 白菜とはんぺんの煮物 ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ
行事予定		麻雀クラブ	習字クラブ	アートクラブ		ネイルアート
19	20	21	22	23	24	25
	ご飯・汁物 鶏肉のトマト煮 さつま芋のレモン煮 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 南瓜の煮物 法蓮草と人参の胡麻和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 白菜と豚肉の重ね煮 金時豆の甘煮 胡瓜とカニカマのマヨ和え 香の物・フルーツ	 ご飯・汁物 白身魚のフライ がんもと大根の煮物 春雨サラダ 香の物・フルーツ	カレーうどん ミニおにぎり 茄子の煮びたし 胡瓜とオレンジの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 ハンバーグ ポテトサラダ ピーマンのきんぴら 香の物・フルーツ
行事予定		コーラスクラブ	折り紙クラブ		習字クラブ	紙芝居
26	27	28	29	30	<b>年末年始休業のお知らせ</b> 早いもので今年もあと2ヶ月となりました。年末年始休業についてお知らせ致します。 <b>休業日：令和5年12月30日(土)～令和6年1月3日(水)</b> 休業日前後に臨時利用等受け付けております。ご希望の方は職員までお知らせ下さい。	
	ご飯・汁物 サバの味噌煮 茄子のおかか煮 白菜の塩もみ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚バラ大根 きんぴらごぼう 胡瓜とじゃこの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 味噌カツ 里芋の煮物 法蓮草の胡麻和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 ボトフ スクランブルエッグ ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ		
行事予定	元気体操		カードクラブ	アートクラブ		

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。