

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 赤飯 鰯の照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し フルーツ・香の物	ご飯・汁物 肉野菜炒め 茄子の煮びたし トマトサラダ フルーツ・香の物	赤飯 赤魚の煮付け 法蓮草の白和え 茶碗蒸し フルーツ・香の物	ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 小松菜と人参のおひたし フルーツ・香の物	 鮭寿司 すまし汁 糸昆布煮 アスパラのマヨネーズ和え フルーツ・香の物	 ご飯・汁物 豆腐ステーキ 竹輪とピーマンの照煮 人参ナムル フルーツ・香の物
行事予定	誕生会 	ネイルアート 	誕生会・アートクラブ			
8	9	10	11	12	13	14
	 ご飯・汁物 鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ さつま芋のレモン煮 フルーツ・香の物	ご飯・汁物 鮭のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 大根と胡瓜の酢の物 フルーツ・香の物	ちりめん生姜混ぜご飯 汁物 揚げ出し豆腐 切り干し大根の煮物 フルーツ・香の物	ご飯・汁物 ササミフライ 大豆の五目煮 ブロッコリーの胡麻ドレ和え フルーツ・香の物	ご飯・汁物 白身魚のキノコあんかけ 里芋の味噌かけ 胡瓜の塩昆布和え フルーツ・香の物	 チキンカレーライス コールスローサラダ スクランブルエッグ 福神漬け フルーツ
行事予定	コーラスクラブ 		習字クラブ 		麻雀クラブ 	
15	16	17	18	19	20	21
	 親子丼 汁物 小松菜と油揚げの煮びたし 人参のきんぴら フルーツ・香の物	ご飯・汁物 豆腐ともやしのカニ玉あんかけ じゃが芋のそぼろ煮 大根サラダ フルーツ・香の物	ご飯・汁物 鶏肉と秋野菜の炒め煮 もずくの酢の物 小松菜の胡麻和え フルーツ・香の物	ご飯・汁物 鮭の香草パン粉焼き キノコのバター炒め 人参の酢の物 フルーツ・香の物	ご飯・汁物 豚肉と厚揚げと大根の煮物 スパゲティーサラダ もやし竹輪炒め フルーツ・香の物	ご飯・汁物 鱈の幽庵焼き 南瓜の煮物 キャベツのゆかり和え フルーツ・香の物
行事予定	元気体操 	麻雀クラブ 	アートクラブ 	折り紙クラブ 	習字クラブ 	コーラスクラブ 
22	23	24	25	26	27	28
	ご飯・汁物 白身魚のピカタ じゃが芋と玉葱の煮物 胡瓜とトマトの酢の物 フルーツ・香の物	ご飯・汁物 和風きのこハンバーグ さつま芋のレモン煮 ブロッコリーのおかか和え フルーツ・香の物	ご飯・汁物 サバの塩焼き 里芋の煮物 カニカマと胡瓜の酢の物 フルーツ・香の物	さつま芋ご飯 汁物 豆腐の肉味噌がけ キャベツの塩昆布和え フルーツ・香の物	ご飯・汁物 鶏肉のネギ塩焼き がんもどきの煮付け 法蓮草の胡麻和え フルーツ・香の物	ご飯・汁物 カラスカレイの照り焼き 茄子の生姜煮 胡瓜とじゃこの酢の物 フルーツ・香の物
行事予定		城・歴史クラブ 	カードクラブ 			
29	30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">第26回あいあいフェスティバルのお知らせ</p> <p>4年ぶりとなります。フジ福祉会の4施設が合同で開催、舞台や作品展示などをおこないます。                  場所は香南パラダイスではありませんが、お近くに行かれるなど機会がありましたらお立ち寄りください。                  駐車場がありませんので、できる限り公共交通機関でお越しください。</p> <p style="text-align: center;">日時: 令和5年10月29日(日) 11:00~15:00</p> <p style="text-align: center;">場所: デイサービスセンター名東パラダイス (名東区名東通5丁目8番地)                  名東保育園-名東パラダイスの隣 (名東区高間町135番地)</p> </div>			
	ご飯・汁物 豚バラと大根の煮物 だし巻き玉子 白菜のゆかり和え フルーツ・香の物	ご飯・汁物 白身魚のトマトソースかけ 茄子のネギ炒め キノコのマリネ フルーツ・香の物				
行事予定	紙芝居 					

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。