


日	月	火	水	木	金	土	
  		<p>1</p> <p>夏野菜カレー ブロッコリーサラダ 玉子豆腐 福神漬け フルーツ</p>	<p>2</p>  <p>御祝赤飯 鮭の塩焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツ</p>	<p>3</p> <p>御祝赤飯 ブリの照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ</p> 	<p>4</p> <p>ご飯・汁物 豚肉と茄子とピーマンの味噌炒め 厚揚げの煮物 胡瓜のザーサイ和え 香の物・フルーツ</p>	<p>5</p>  <p>御祝赤飯 赤魚の煮付け 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ</p>	
			誕生会 	誕生会 	麻雀クラブ 	誕生会 	
6	7	8	9	10	11 	12	
	<p>ご飯・汁物 野菜のかき揚げ 大豆の五目煮 コールスローサラダ 香の物・フルーツ</p>	 <p>ご飯・汁物 豚肉の冷しゃぶ 茄子の煮びたし アスパラサラダ 香の物・フルーツ</p>	<p>冷や麦 ご飯 高野豆腐・野菜と鶏肉の炊き合わせ 法蓮草の胡麻和え 香の物・フルーツ</p>	 <p>ご飯・汁物 ハンバーグ 春雨サラダ 野菜炒め 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 卵の花 キャベツとカニカマの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ハヤシライス コンソメスープ ポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ</p>	
行事予定	ネイルアート 		カードクラブ 	アートクラブ 	城・歴史クラブ 	コーラスクラブ 	
13	14	15	16	17	18	19	
	<p>親子丼 汁物 人参とはんぺいの煮物 カリフラワーのマヨ和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯 すいとん 豆腐の肉味噌かけ 胡瓜とカニカマの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 サバの竜田揚げ ところてん  絹さやの玉子とじ 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 大根と豚バラ肉の煮物 竹輪とピーマン炒め 法蓮草のなめ茸和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏モモ肉照り焼き ごぼうのきんぴら 小松菜と人参の胡麻和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鮭のバター焼き 冬瓜のそぼろ煮 スパゲティーサラダ 香の物・フルーツ</p>	
行事予定	折り紙クラブ 	コーラスクラブ 			習字クラブ 	紙芝居 	
20	21	22	23	24	25	26	
	<p>ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 小松菜のおかか和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋のきんぴら オクラの酢の物 香の物・フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 豚肉と豆腐とネギのすき煮 南瓜の煮物 胡瓜と若布の酢の物 香の物・フルーツ</p> 	<p>冷やし中華 豆腐田楽 インゲン炒め 若布とじゃこの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 筑前煮 胡瓜の塩昆布和え マカロニサラダ 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 味噌カツ 冷やっこ 法蓮草と人参のサラダ 香の物・フルーツ</p> 	
行事予定	元気体操	縁日 	縁日 	アートクラブ 		ネイルアート	
27	28	29	30	31	<p style="text-align: center;"><b>コロナ対策について</b></p> <p>引き続きデイサービスご利用時は手洗いとマスク着用にご協力よろしくお願いいたします。 暑い日が続いていますが、熱中症に気を付けながら過ごしましょう。</p>		
	<p>ご飯・汁物 カラスカレイのピカタ 粉ふき芋 ササミのわさび和え 香の物・フルーツ</p>	<p>いなり寿司 汁物 キャベツとつくね煮 トマトサラダ 香の物・フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 チキンソテーチーズ焼き さつま芋のレモン煮 もやしのゆかり和え 香の物・フルーツ</p> 	<p>ご飯・汁物 麻婆茄子 青菜ともやしの炒め物 大根サラダ 香の物・フルーツ</p>			行事予定

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。