


令和5年5月

献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ご飯・汁物 豚肉と豆腐のすき煮 切昆布の煮物 小松菜のじゃこ和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 肉じゃが 茄子の白だし煮 きのこの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鮭のとろろがけ 春雨サラダ ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 麻婆豆腐 青菜炒め もやしと人参のナムル 香の物・フルーツ	 御祝赤飯 赤魚の煮付け 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	御祝赤飯 ブリの照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツ
					誕生会 	誕生会 
7	8	9	10	11	12	13
	三色丼  汁物 若竹煮 白菜のゆかり和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 カラスカレイのピカタ 胡瓜とカニカマの酢の物 大豆の五目煮 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 和風あんかけ豆腐 南瓜の煮物 キャベツの青じそ和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 海老カツ 胡瓜と若布の酢の物 切り干し大根の煮物 香の物・フルーツ	チキンカレーライス トマトサラダ ピーマンのきんぴら 福神漬け フルーツ	ご飯・汁物 豚しゃぶ胡麻ドレかけ 筍のおかか煮 若布とカリフラワーのマヨ和え 香の物・フルーツ
行事予定						
14	15	16	17	18	19	20
	ご飯・汁物 鯖の幽庵焼き 小松菜と油揚げの炒め物 大根の甘酢漬け 香の物・フルーツ	菜めし・汁物 焼豆腐の味噌煮 きんぴらごぼう スパゲッティサラダ 香の物・フルーツ	 ご飯・汁物 和風ハンバーグ 大根と人参の煮物 トマトの酢の物 フルーツ	親子丼 汁物 さつま芋の煮物 インゲンのおかか和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 カニ玉 冷やっこ アスパラのマヨ和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 肉野菜炒め がんもの煮物 マカロニサラダ 香の物・フルーツ
行事予定						
21	22	23	24	25	26	27
	ご飯・汁物 サバの味噌煮 南瓜サラダ 春雨とハムの酢の物 香の物・フルーツ	筍ご飯 汁物 鶏肉とじゃが芋の煮物 じゃこおろし 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚バラ大根 小松菜のおひたし ひじき煮 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 赤魚のおろし煮 法蓮草と舞茸の和え物 コールスローサラダ 香の物・フルーツ	 ご飯 たっぷり野菜のポトフ インゲンのふわ玉子 胡瓜とササミの胡麻ドレ和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 カジキの照り焼き 高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ
行事予定						
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: green; font-weight: bold;">外出行事・クラブ活動について</p> <p>新緑の季節となりました。5月は外出行事で喫茶ツアーを予定しています。外出することで心身の活性化を図りましょう。</p> <p>5月のクラブ活動については未定のため、施設内カレンダーに掲示いたします。今年度より新しいクラブ活動も始める予定です。ぜひご参加ください。</p> </div>		
	ご飯・汁物 鶏ささみのフライ 法蓮草と人参のおひたし ひじきの玉子とじ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鮭のタルタル焼 筍と人参の煮物 ツナサラダ 香の物・フルーツ	 ご飯・汁物 肉詰めピーマン さつま芋のレモン煮 ブロッコリーのマヨサラダ 香の物・フルーツ			
行事予定						

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。