

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---|---|--|
|  | | 今年の中秋の名月は、 9月21日(火)です。 長雨の続いた夏でしたが、 きれいなお月さまが見えること を願って...。 |  1 ご飯・汁物 冬瓜麻婆 切り昆布の煮物 人参ナムル 香の物・フルーツ | 2 親子丼 汁物 大根とがんもの煮物 ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ | 3 御祝赤飯 プリの照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ  | 4 御祝赤飯 赤魚の煮付け 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツ  |
| 行事予定 | | | | | 誕生会  | 誕生会  |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|  | ご飯・汁物 ミルフィーユカツ 茄子の煮びたし コールスローサラダ 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 お魚ハンバーグ ポテトサラダ 角心の煮物 香の物・フルーツ | ご飯 かき揚げ 小盛そば さつま芋の煮物 香の物・フルーツ |  ご飯 クリームシチュー 大豆の五目煮 胡瓜とオレンジの酢の物 香の物・フルーツ | 鮭寿司 汁物 じゃがいものそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ | 五目ごはん 汁物 さつま芋のレモン煮 小松菜のなめ茸和え 香の物・フルーツ |
| 行事予定 | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|  | ご飯・汁物 鯖の味噌煮 マカロニサラダ いんげんのソテー 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 豚の塩炒め 人参サラダ 法蓮草の和え物 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 鶏つくね じゃがいもの煮物 キャベツの和え物 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 豚肉と焼き豆腐とネギの味噌煮 ツナサラダ 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 麻婆豆腐 ブロッコリーサラダ 法蓮草の白半べい和え 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 豚しゃぶの胡麻ドレ和え トマトのふわ卵 ひじきの煮物 香の物・フルーツ |
| 行事予定 | | | | | | |
| 19 | *敬老の日* 20 | 21  | 22 | 秋分の日  23 | 24 | 25 |
|  | エビちらし寿司 汁物 里芋と人参の煮物 法蓮草の胡麻和え 香の物・フルーツ | ご飯・汁物  照り焼きチキンおろしソース 切り干し大根 トマトの玉子炒め 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 白身魚のピカタ じゃが芋と人参の煮物 ワカメと胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ |  ご飯 ポトフ ス克蘭ブルエッグ ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 肉じゃが ピーマンのおかか和え 金時の甘煮 香の物・フルーツ | チキンカレーライス ちくわとピーマンの照煮 キャベツのゆかり和え 香の物 フルーツ |
| 行事予定 | 敬老会 | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  | |
|  | ハヤシライス 玉子豆腐 春雨とハムの酢の物 香の物 フルーツ | ご飯・汁物 鶏ももカレー焼き  南瓜の煮物 春雨和え 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 ナゲットタルタル じゃがいもサラダ 小松菜のおひたし 香の物・フルーツ | ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き スパゲッティサラダ 法蓮草の卵とじ 香の物・フルーツ | 今一度、 感染対策を！ | |
| 行事予定 | | | | | | |

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。引き続き、朝の検温、マスク着用のご協力を宜しくお願い致します。