

| 日   | 月   | 火  | 水  | 木   | 金   | 土   |
|---|---|--|--|---|---|---|
| 1   | 2   | 3  | 4  | 5   | 6   | 7   |
|    | 三色丼<br>お吸い物<br>大根と人参の煮物<br>キャベツの酢の物<br>香の物・フルーツ               | 御祝赤飯<br>ぶりの照り焼き<br>里芋と人参の紅白煮<br>茶碗蒸し<br>香の物・フルーツ           | 御祝赤飯<br>赤魚の煮付け<br>法蓮草の白和え<br>茶碗蒸し<br>香の物・フルーツ  | ご飯・汁物<br>豚肉の天ぷら<br>南瓜の煮物<br>胡瓜とオレンジの酢の物<br>香の物・フルーツ | ご飯・汁物<br>鶏肉の照り焼<br>コールスローサラダ<br>人参の金平<br>香の物・フルーツ     | ご飯・汁物<br>ポテトコロッケ<br>ひじきの煮物<br>冷奴<br>香の物・フルーツ        |
| 行事予定  |   | 誕生会  | 誕生会  |   |   |   |
| 8   | 9   | 10   | 11   | 12  | 13  | 14  |
|    | ご飯・汁物<br>肉じゃが<br>ピーマンのおかか和え<br>金時豆の甘煮<br>香の物・フルーツ             | ご飯・汁物<br>和風麻婆豆腐<br>花豆の甘煮<br>春雨とハムの酢の物<br>香の物・フルーツ          | ご飯・汁物<br>鮭のソテーしそバターソース<br>キャベツの煮物<br>トマトの酢の物<br>香の物・フルーツ   | ご飯・汁物<br>茄子の鍋しき<br>春雨サラダ<br>大根の酢の物<br>香の物・フルーツ      | ご飯・汁物<br>鱈の煮付け<br>切り干し大根の煮物<br>ツナサラダ<br>香の物・フルーツ      | ご飯<br>すいとん<br>鮭の塩焼き<br>法蓮草の胡麻和え<br>香の物・フルーツ         |
| 行事予定  |   |  |  |   |   |   |
| 15  | 16  | 17   | 18   | 19  | 20  | 21  |
|   | ご飯・汁物<br>白身魚のトマトソースかけ<br>ゴーヤチャンプルー<br>カニかまと胡瓜の酢の物<br>香の物・フルーツ | とろろご飯<br>汁物<br>豆腐田楽<br>若布とじゃこの酢の物<br>フルーツ                  | ご飯・汁物<br>肉豆腐<br>南瓜の煮物<br>わかめと胡瓜の酢の物<br>香の物・フルーツ  | ぶっかけ素麺<br>とり天<br>法蓮草の胡麻和え<br>香の物・ごはん付き<br>フルーツ      | 五目御飯<br>お吸い物<br>さつま芋のレモン煮<br>キャベツのゆかり和え<br>香の物・フルーツ   | ご飯・汁物<br>白身魚のピカタ<br>角麩の煮物<br>胡瓜とじゃこの酢の物<br>香の物・フルーツ |
| 行事予定  |   |  |  | 夏祭り   | 夏祭り   |   |
| 22  | 23  | 24   | 25   | 26  | 27  | 28  |
|  | ご飯・汁物<br>いわしのフライ<br>ポテトサラダ<br>隠元豆のソテー<br>香の物・フルーツ             | ご飯・汁物<br>豚バラ肉の生姜焼き<br>小松菜のなめ茸和え<br>ブロッコリーのマヨ和え<br>香の物・フルーツ | ご飯・汁物<br>酢鶏<br>大根と人参の煮物<br>キャベツとカニかまの和え物<br>香の物・フルーツ   | ご飯・汁物<br>豆腐ステーキ風<br>ツナサラダ<br>法蓮草の玉子とし<br>香の物・フルーツ   | 焼きそば<br>たっぷり野菜のスープ<br>スクランブルエッグ<br>若布の酢の物<br>香の物・フルーツ | ご飯・汁物<br>ハンバーグ<br>スパサラダ<br>ピーマンのおかか和え<br>香の物・フルーツ   |
| 行事予定  |   |  |  |   |   |   |
| 29  | 30  | 31   | 畑の夏野菜が順調に育っています。やってみると楽しいですね！茄子やトマト、大葉がたくさん獲れています。秋にはお芋さんの収穫予定です。焼き芋とか、さつま芋ご飯とか、里芋の煮物とか…。皆さん、乞うご期待！  |   |   |   |
|  | ご飯<br>クリームシチュー<br>青菜炒め<br>トマトサラダ<br>香の物・フルーツ                  | ご飯・汁物<br>回鍋肉<br>春雨サラダ<br>さつま芋の甘煮<br>香の物・フルーツ               |  |   |   |   |
| 行事予定  |   |  |  <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; display: inline-block;"> <p><b>お詫び</b> 予定していた8月末からの工事が、急遽延期となってしまいました。皆様には大変なご迷惑をおかけすることになってしまい、本当に申し訳ございません。また改めてお知らせする時がくるとと思いますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。</p> </div>  |   |   |   |

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

引き続き、朝の検温、マスク着用のご協力を宜しくお願い致します。