




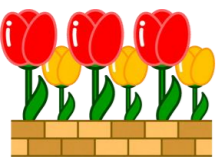




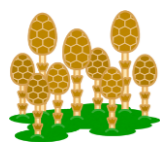


日	月	火	水	木	金	土
 <p>新年度の始まりです！ 4月は介護保険の改正があり、料金面など多少の変化があります。 デイサービスの取り組みは今まで通り！皆様に笑顔をお届けできるようにいろいろな工夫をしながら、努めて参りますのでよろしくお願いいたします。</p> 				<p>1 </p> <p>御祝赤飯 鰯の照り焼き 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツヨーグルト</p>	<p>2</p> <p>ご飯・汁物 鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ 金時豆の甘煮 香の物・フルーツ</p>	<p>3</p> <p>御祝赤飯 赤魚の煮つけ 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツヨーグルト</p>
行事予定				誕生会 		誕生会 
4	5	6	7	8	9	10
	<p>ご飯・汁物 しゃぶしゃぶ 茄子の白だし煮 リンゴと人参の酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>たっぷり野菜のスープ ミニ焼きそば スクランブルエッグ かにカマと胡瓜のマヨ和え フルーツ・ライス付き</p>	<p>御祝赤飯 鰯の照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツヨーグルト</p>	<p>ご飯・汁物 牛蒡の柳川風 さつま芋のレモン煮 春雨サラダ 香の物・フルーツ</p>	<p>牛丼 汁物 玉子豆腐 青菜のナムル 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 肉豆腐 大根の酢の物 スクランブルエッグ 香の物・フルーツ</p>
行事予定			誕生会 			
11	12	13	14	15	16	17
	<p>ご飯・汁物 赤魚の生姜煮 さつま芋のレモン煮 若布と胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ オクラのおかか和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚バラの生姜焼き ごぼうの金平 キャベツの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 味噌おでん 切昆布の煮物 法蓮草のおひたし 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚のトマトソースかけ 小松菜のじゃこ炒め キャベツのゆかり和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏肉の和風煮 茄子のポン酢和え きゅうりとトマトの酢の物 香の物・フルーツ</p>
行事予定						
18	19	20	21	22	23	24
	<p>ハヤシライス マカロニサラダ 隠元豆のソテー フルーツ 香の物</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 胡瓜の塩昆布和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 麻婆茄子 小松菜と揚げのさっと煮 キャベツの青シソ和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 豚肉の天ぷら がんもとちくわの煮物 じゃこおろし 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鶏肉とねぎの味噌炒め 茄子の煮びたし カニかまと胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 鮭のマヨ焼き 金時豆の甘煮 法蓮草と人参のおひたし 香の物・フルーツ</p>
行事予定						
25	26	27	28	29	30	<p>まだまだ気が抜けませんね。 引き続き感染対策に努めましょう！</p> 
	<p>ご飯・汁物 和風豆腐ハンバーグ 茄子ねぎ炒め ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 肉じゃが ピーマンのおかか和え 大根と人参の酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>たけのご飯 お吸い物 じゃが芋とシーチキンの煮物 玉子焼き 香の物・フルーツ</p>	<p>ご飯・汁物 白身魚のフライ 小松菜と揚げの煮びたし トマトのふわ玉子 香の物・フルーツ</p>	<p>クリームシチュー スクランブルエッグ サラダ豆 フルーツ 香の物・ライス付き</p>	
行事予定						

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

引き続き、朝の検温、マスク着用の協力をよろしくお願い致します。