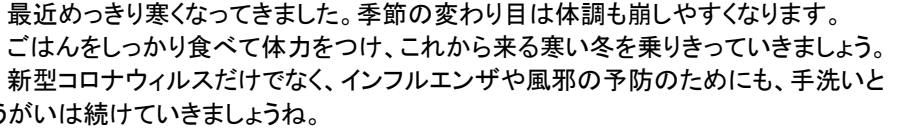


令和3年11月

献立表&行事予定表

デイサービスセンター香南パラダイス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ご飯・汁物 豚しゃぶの胡麻ドレッシングかけ 金時豆の甘煮 法蓮草の卵とじ 香の物・フルーツ	 御祝赤飯 ブリの照り焼き 里芋と人参の紅白煮 茶碗蒸し 香の物・フルーツ	 ご飯・汁物 鮭の塩焼き がんもといんげんの煮物 法蓮草の胡麻和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 和風豆腐ハンバーグ なすのネギ炒め 胡瓜とカニカマの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 野菜のかき揚げ キャベツと豚肉のサラダ 胡瓜のじゃこ和え 香の物・フルーツ	 御祝赤飯 赤魚の煮付け 法蓮草の白和え 茶碗蒸し 香の物・フルーツ
行事予定		誕生会 				誕生会 
7	8	9	10	11	12	13
	ご飯・汁物 鯖の塩焼き じゃがいもの煮物 かおりキャベツ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鶏ごぼうつくね 小松菜と竹輪の胡麻和え もずくと胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 麻婆豆腐  温泉玉子 ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉の天ぷら 小松菜と油揚げの煮物 キャベツの和え物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鶏肉と大根の煮物 カニカマのふんわり卵炒め 春雨サラダ 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 マグロの味噌カツ ピーマンのきんぴら トマトと胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ
行事予定						
14	15	16	17	18	19	20
	ご飯・汁物 鶏肉の照り焼き ピーマンと竹輪の炒め煮 レタスとワカメの酢の物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鯖のみりん漬け 白菜とはんぺんの煮物 えのきの梅肉和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚味噌炒め 里芋の煮物 春雨ときゅうりの和え物 香の物・フルーツ	ツナとなめ茸ご飯 汁物  南瓜の煮物 トマトのふわ卵 香の物・フルーツ	ご飯・汁物  白身魚のムニエル さつま芋のレモン煮 法蓮草のなめ茸和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 とり団子の甘酢あんかけ 絹さやの卵とじ ニンジンともやしのナムル 香の物・フルーツ
行事予定						
21	22	23	24	25	26	27
	ご飯・汁物 白身魚の野菜あんかけ 大根と厚揚げの煮物 しらすと胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ	 23 勤労感謝の日  ご飯 豚汁 だし巻き玉子のじゃこおろし添え 法蓮草のピーナッツ和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 親子煮 さつま芋サラダ もやしの和え物 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 鯖の煮付け  茄子のしょうが煮 ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ	ご飯・汁物 豚肉の生姜焼き ごぼうのきんぴら 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ	ナスと豚肉の丼 汁物 さつま芋の煮物 法蓮草の胡麻和え 香の物・フルーツ
行事予定						
28	29	30	 			
	まぐろ漬丼 お吸物 がんもと人参の煮物 かぶと水菜の浅漬け フルーツ	ご飯・汁物 白身魚フライ コールスローサラダ 粉ふきいも 香の物・フルーツ				
行事予定						

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。



引き続き、朝の検温、マスク着用のご協力を宜しくお願い致します。

