4月 献立表

平成31年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 いなり寿司 すまし汁 肉じゃが 菜の花のおひたし 香の物・フルーツ	2 ごはん・味噌汁 鶏つくねと大根の煮物 ほうれん草の卵とじ ツナサラダ 香の物・フルーツ	3 ごはん・味噌汁 豚肉の生姜焼き 金時豆の甘煮 ワカメとじゃこの酢の物 香の物・フルーツ	4 ハヤシライス スクランブルエッグ キャベツとハムのサラダ 香の物 フルーツ	5 ごはん・味噌汁 鰆と菜の花の生姜煮 きんぴらごぼう もずく酢 香の物・フルーツ	6 ごはん・味噌汁 カジキフライ じゃが芋の煮物 コールスローサラダ 香の物・フルーツ
7	8(誕生会) 赤飯 鰤の照り焼き 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツヨーグルト	9(誕生会) 赤飯 鰤の照り焼き 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツヨーグルト	10 ごはん・味噌汁 サバの塩焼き 春雨サラダ ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ	11 ごはん・かき玉汁 煮込みハンバーグ ひじきの煮物 胡瓜とオレンジの酢の物 香の物・フルーツ	12 肉うどん 大根とはんぺんの煮物 キャベツと大葉の塩もみ 香の物 フルーツ	13 ごはん・味噌汁 豆腐ステーキ きのこのバター炒め 胡瓜とササミの胡麻ドレ和え 香の物・フルーツ
14	15 ごはん・味噌汁 鶏肉の照り焼き 茄子の煮びたし 胡瓜と長芋の酢の物 香の物・フルーツ	16 たけのこごはん 味噌汁 肉じゃが 胡瓜とじゃこの酢の物 香の物・フルーツ	17 ビーフカレーライス ピーマンのきんぴら スクランブルエッグ 香の物 フルーツ	18 ごはん・味噌汁 肉豆腐 金時豆の甘煮 小松菜のなめ茸あえ 香の物・フルーツ	19 ごはん・味噌汁 海老カツ 小松菜と揚げの煮びたし トマトの酢の物 香の物・フルーツ	20 ごはん・味噌汁 白身魚のトマトソースかけ 切干大根の煮物 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ
21	22 ごはん・味噌汁 ポテトコロッケ スクランブルエッグ ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ	23 ごはん・かき玉汁 豚肉のピカタ 人参のきんぴら アスパラの胡麻和え 香の物・フルーツ	24 鮭のちらし寿司 すまし汁 大根と生揚げの煮物 胡瓜とじゃこの酢の物 香の物・フルーツ	25 ごはん・味噌汁 サバの竜田揚げ 粉ふきいも コールスローサラダ 香の物・フルーツ	26 ごはん・味噌汁 手作りひろうすのだしあんかけ 春雨サラダ じゃこおろし 香の物・フルーツ	27 親子丼 味噌汁 長芋の含め煮 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ
28 	29≪昭和の日≫ ごはん・味噌汁 鮭の塩焼き 大豆の五目煮 ほうれん草の胡麻和え 香の物・フルーツ	30 ごはん・味噌汁 鶏肉の唐揚げ 切干大根の煮物 小松菜のピーナッツ和え 香の物・フルーツ				

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。