

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5(誕生会)	6(誕生会)	7(誕生会)	8	9
<p>ごはん・味噌汁 肉じゃが きのこのバター炒め 胡瓜とササミの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・味噌汁 肉じゃが きのこのバター炒め 胡瓜とササミの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>赤飯 鰯の照り焼き 茶わん蒸し 人参と里芋の紅白煮 香の物・フルーツヨーグルト</p>	<p>赤飯 鰯の照り焼き 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツヨーグルト</p>	<p>赤飯 赤魚の煮付け 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツヨーグルト</p>	<p>ごはん・かき玉汁 茄子のミートグラタン コールスローサラダ 小松菜と揚げのさっと煮 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・味噌汁 鶏肉の唐揚げ さつま芋のレモン煮 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ</p>
10	11<<建国記念の日>>	12	13	14	15	16
<p>ごはん・味噌汁 白身魚のトマトソースがけ 里芋の煮っころがし 白菜の塩昆布和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・かき玉汁 煮込みハンバーグ きんぴらごぼう ツナサラダ 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・味噌汁 カジキフライ じゃが芋の煮物 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ</p>	<p>鶏肉のカレーライス 切干大根の煮物 茄子の胡麻だれ和え 香の物 フルーツ</p>	<p>ごはん・味噌汁 タラのおろし煮 卵の花 トマトと胡瓜の酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・味噌汁 サバの竜田揚げ 金時豆の甘煮 胡瓜とオレンジの酢の物 香の物・フルーツ</p>	
17	18	19	20	21	22	23
<p>ごはん・味噌汁 豚肉のピカタ 大豆の五目煮 ほうれん草の胡麻和え 香の物・フルーツ</p>	<p>きのこの炊き込みごはん 味噌汁 肉味噌豆腐 小松菜のピーナッツ和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・味噌汁 豚バラ大根と生揚げの煮物 金時豆の甘煮 胡瓜とじゃこの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・味噌汁 野菜のかき揚げ ふろふき大根柚子風味 ほうれん草のおかか和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・すまし汁 サワラの幽庵焼き 大根のべっこう煮 胡瓜とカニカマの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん ビーフシチュー ピーマンのきんぴら スクランブルエッグ 香の物・フルーツ</p>	
24	25	26	27	28		
<p>ごはん あったかポトフ 春雨サラダ 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・味噌汁 味噌カツ 南瓜の煮物 小松菜のなめ茸和え 香の物・フルーツ</p>	<p>ごはん・すまし汁 サバの味噌煮 マカロニサラダ インゲンのピーナッツ和え 香の物・フルーツ</p>	<p>菜飯 味噌汁 豆腐と里芋の田楽 人参大根のなます 香の物・フルーツ</p>			

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。