

日	月	火	水	木	金	土
			1 ごはん・味噌汁 カジキフライ さつま芋のレモン煮 キャベツのゆかり和え 香の物・フルーツ	2 焼き肉パーティー 名東保育園くじら組園児と一緒に 焼き肉を食べましょう! 	3 	4 ごはん・味噌汁 サバの竜田揚げ 粉ふき芋 小松菜のおかか和え 香の物・フルーツ
5 	6 ごはん・かき玉汁 茄子の肉味噌かけ たまご豆腐 胡瓜とトマトの酢の物 香の物・フルーツ	7(誕生会) 赤飯 ブリの照り焼き 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツヨーグルト	8 三食丼 すまし汁 切干大根の煮物 オクラのおかか和え 香の物・フルーツ	9 ごはん・味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 胡瓜とカニカマの酢の物 香の物・フルーツ	10 ごはん・味噌汁 まぐろメンチカツ 小松菜と油揚げの煮浸し キャベツの酢の物 香の物・フルーツ	11(山の日) ハヤシライス ほうれん草の卵とじ 胡瓜とトマトの酢の物 香の物 フルーツ
12 	13 親子丼 味噌汁 さつま芋のレモン煮 ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ	14 ごはん・コンソメスープ ハンバーグ 南瓜の甘煮 コールスローサラダ 香の物・フルーツ	15 ごはん すいとん 豆腐の肉味噌かけ 小松菜と人参の胡麻和え 香の物・フルーツ	16 夏野菜カレーライス 茄子の煮びたし ブロッコリーのマヨ和え 香の物 フルーツ	17 ごはん・味噌汁 チキンソテーチーズ焼き ポテトサラダ オクラのおかか和え 香の物・フルーツ	18 ごはん・かき玉汁 麻婆豆腐 青菜炒め 春雨と胡瓜とハムの酢の物 香の物・フルーツ
19 	20 祭 鉄板メニュー 	21 ごはん・味噌汁 肉じゃが 金時豆の甘煮 ほうれん草の胡麻和え 香の物・フルーツ	22 ごはん・すまし汁 サバの味噌煮 冷奴 ピーマンのおかか和え 香の物・フルーツ	23 ごはん・味噌汁 白身魚のフライ 切干大根の煮物 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ	24 とろろごはん 味噌汁 鶏挽肉とインゲンの塩炒め煮 ほうれん草のおひたし 香の物・フルーツ	25 ごはん・味噌汁 カラスカレイのピカタ 茄子の煮びたし ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ
26 	27 ごはん・味噌汁 豚肉の冷しゃぶ 金時豆の甘煮 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ	28 カレーうどん ごはん 切干大根の煮物 小松菜のおひたし 香の物・フルーツ	29 ごはん・味噌汁 牛肉と豆腐と葱のすき煮 スクランブルエッグ 胡瓜の塩昆布和え 香の物・フルーツ	30 ごはん・かき玉汁 鶏肉とササミのケチャップ和え 南瓜のサラダ 胡瓜とオレンジの酢の物 香の物・フルーツ	31 ごはん・味噌汁 赤魚のおろし煮 卵の花 胡瓜とカニカマの酢の物 香の物・フルーツ	

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。