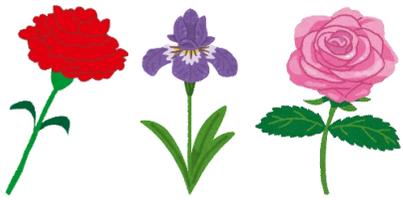


日	月	火	水	木	金	土
		1 ごはん・味噌汁 いか団子と大根の煮物 マカロニサラダ 高菜とじゃこの和え物 香の物・フルーツ	2 ごはん・味噌汁 白身魚のトマトソースかけ 金時豆の甘煮 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ	3 ≪憲法記念日≫ ちらし寿司 すまし汁 じゃが芋の煮物 ブロccoliのマヨ和え 香の物・フルーツ	4 ≪みどりの日≫ ごはん・すまし汁 味噌カツ 野菜サラダ 大豆の五目煮 香の物・フルーツ	5 ≪こどもの日≫(誕生会) 赤飯 鰯の照り焼き 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツヨーグルト
		6	7 ごはん・味噌汁 サワラの塩焼き 南瓜の煮物 ブロccoliのおかか和え 香の物・フルーツ	8 ごはん・味噌汁 牛肉豆腐 金時豆の甘煮 胡瓜とトマトの酢の物 香の物・フルーツ	9 ごはん・すまし汁 鮭のちらし寿司 大豆と生揚げの煮物 胡瓜とじゃこの酢の物 香の物・フルーツ	10 ごはん・味噌汁 マグロカツ 茄子の煮びたし 春雨とハムの酢の物 香の物・フルーツ
13	14 五目ごはん 味噌汁 肉じゃが ほうれん草のおひたし 香の物・フルーツ	15 ごはん・味噌汁 鶏の唐揚げ コールスローサラダ ひじきの煮物 香の物・フルーツ	16 ごはん・味噌汁 豚肉のピカタ ポテトサラダ ブロccoliのおかか和え 香の物・フルーツ	17 ごはん けんちん汁 豆腐の肉味噌かけ 胡瓜とトマトの酢の物 香の物・フルーツ	18 ごはん・味噌汁 サバの塩焼き 大豆の五目煮 小松菜のピーナッツ和え 香の物・フルーツ	19 三食丼 味噌汁 じゃが芋の煮物 オクラの胡麻和え 香の物・フルーツ
20	21 ごはん・味噌汁 筑前煮 スクランブルエッグ アスパラの胡麻和え 香の物・フルーツ	22(蕎麦打ち) 蕎麦 ミニおにぎり 南瓜のそぼろ煮 小松菜の胡麻和え 香の物・フルーツ	23 ごはん・かき玉汁 麻婆豆腐 青菜炒め 春雨とハムの酢の物 香の物・フルーツ	24 ごはん・味噌汁 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ	25 ごはん・コンソメスープ ハンバーグ コールスローサラダ ブロccoliのおかか和え 香の物・フルーツ	26 ごはん・味噌汁 サバの竜田揚げ 南瓜の煮物 冷奴 香の物・フルーツ
27	28 ごはん・味噌汁 豚肉の天ぷら スパゲッティサラダ ほうれん草のだし煮 香の物・フルーツ	29 ごはん・すまし汁 赤魚のおろし煮 卵豆腐 ほうれん草のピーナッツ和え 香の物・フルーツ	30 ハヤシライス コールスローサラダ アスパラの胡麻和え 香の物 フルーツ	31 ごはん・味噌汁 豆腐の野菜あんかけ 金時豆の甘煮 春雨サラダ 香の物・フルーツ	 	

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。