

日	月	火	水	木	金	土 <small>ひな祭り</small>
				1	2	3
				ごはん・味噌汁 ササミフライ 大根と厚揚げの煮物 胡瓜とオレンジのサラダ 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 揚げ出し豆腐 ポテトサラダ 小松菜のピーナッツ和え 香の物・フルーツ	鮭寿司 すまし汁 高野豆腐と人参の煮物 キャベツのゆかり和え フルーツ
4	5	6	7	8(誕生会)	9(誕生会)	10
	鶏肉のクリームシチュー ロールパン ツナサラダ ほうれん草のおひたし 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 豚肉のピカタ さつま芋の甘煮 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 豚バラ大根と生揚げの煮物 スクランブルエッグ 胡瓜とトマトの酢の物 香の物・フルーツ	赤飯 鰯の照り焼き 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツヨーグルト	赤飯 鰯の照り焼き 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツヨーグルト	五目ごはん すまし汁 里芋の肉味噌がけ アスパラの胡麻和え 香の物・フルーツ
11	12	13	14	15	16	17
	ごはん・味噌汁 筑前煮 スクランブルエッグ ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 キャベツのゆかり和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 サバの味噌煮 きんぴらごぼう 胡瓜とササミのマヨ和え 香の物・フルーツ	ごはん 豚汁 南瓜サラダ 胡瓜とカニカマの酢の物 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 サワラの竜田揚げ 金時豆の甘煮 ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ 小松菜のおひたし 香の物・フルーツ
18	19	20	21 <small>春分の日</small>	22	23	24
	ごはん・味噌汁 白菜と豚バラ肉の重ね煮 蓮根のきんぴら 小松菜の胡麻和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 カジキフライ コールスローサラダ ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ	きのこの炊き込みごはん 味噌汁 切干大根の煮物 オクラのおかか和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 金時豆の甘煮 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ	親子丼 味噌汁 里芋の煮っころがし ほうれん草のおひたし 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 味噌カツ ひじきの煮物 菜の花の辛子和え 香の物・フルーツ
25	26	27	28	29	30	31
	ハヤシライス ほうれん草の卵とし 胡瓜とじゃこの酢の物 香の物 フルーツ	ごはん あったかポトフ 春雨サラダ 胡瓜とトマトの酢の物 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 白身魚のピカタ さつま芋のレモン煮 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ	菜の花ごはん 味噌汁 肉じゃが ほうれん草のピーナッツ和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 鶏の唐揚げ 大豆の五目煮 アスパラのマヨ和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 海老フライ きんぴらごぼうはんぺん入り ツナサラダ 香の物・フルーツ

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。