

日	月	火	水	木	金	土
					1 ハヤシライス コールスローサラダ トマトの酢の物 香の物 フルーツ	2 ごはん・味噌汁 豚バラ肉と白菜の重ね煮 きんぴらごぼう 小松菜の胡麻和え 香の物・フルーツ
3	4	5	6	7(誕生会)	8	9
	三食丼 すまし汁 大豆の五目煮 キャベツの塩昆布和え 香の物・フルーツ	ごはん あったか豚汁 ひじきの煮物 春雨とタラコのサラダ 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 豆腐ハンバーグ じゃが芋の煮物 ブロッコリーのおかか和え 香の物・フルーツ	赤飯 鰯の照り焼き 茶わん蒸し ほうれん草の白和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 カジキの照り焼き 金時豆の甘煮 小松菜のピーナッツ和え 香の物・フルーツ	クリームシチュー ロールパン マカロニサラダ 白菜の塩昆布和え 香の物・フルーツ
10	11	12	13	14	15	16
	ごはん・味噌汁 おでん 金時豆の甘煮 小松菜のおひたし 香の物・フルーツ	ごはん・コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ ほうれん草のじゃこ和え 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 カラスカレイのピカタ 長芋の含め煮 胡瓜の塩昆布和え 香の物・フルーツ	いなり寿司 すまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 白菜のゆかり和え 香の物・フルーツ	鍋パーティー 	ごはん・味噌汁 サバの塩焼き 大根と人参の煮物 ほうれん草のおひたし 香の物・フルーツ
17	18	19	20	21	22	23<天皇誕生日>
	ごはん・味噌汁 白身魚のトマトソースかけ 南瓜の甘煮 胡瓜とワカメの酢の物 香の物・フルーツ	ごはん・ワカメスープ 八宝菜 焼売 春雨の酢の物 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 イワシフライ 大豆の五目煮 ピーマンのおかか和え 香の物・フルーツ	ごはん・かき玉汁 麻婆豆腐 里芋の煮物 胡瓜とじゃこの酢の物 香の物・フルーツ	ごはん・すまし汁 サバの味噌煮 さつま芋のレモン煮 スクランブルエッグ 香の物・フルーツ	ごはん・かき玉汁 鶏肉の唐揚げ(葱ソースかけ) ポテトサラダ 胡瓜とカニカマの酢の物 香の物・フルーツ
24	25(クリスマス会)	26	27	28	29	30
31	ごはん・コーンスープ 照り焼きチキン 粉ふき芋 ツナサラダ 香の物・フルーツ	ごはん・味噌汁 鮭のタラコマヨ和え 金時豆の甘煮 胡瓜とリンゴの酢の物 香の物・フルーツ	ビーフカレーライス マカロニサラダ ほうれん草のピーナッツ和え 香の物 フルーツ	ごはん・味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のいとし煮 ブロッコリーのマヨ和え 香の物・フルーツ	ごはん 年越し蕎麦 すき焼き風煮物 ほうれん草と人参の胡麻和え 香の物・フルーツ	休業日 12月30日～1月3日まで 休業させていただきます。

※食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。